



ふらっと通信



春からのふらっと新体制!



西地域福祉課
課長 前 常義

西地域福祉課
課長補佐 石原 倫子

野田 美穂

永田 みどり

New Face



鳥見デイサービスセンター
所長 小中 京子

鳥見デイサービスセンター
ふらっと



～まんま情報～

「ふらっと歌声サロン♪」 始まります!!

5月スタート(初回 5/8)全10回

毎月第2木曜日(8月休み)2月は 2/19(木)

時間:午前 10:30~12:00

参加費 : ワンコイン 500 円

会 場 : コミュニティスペースまんま

リーダー: ミュージックメイトくらぶ

定 員 : 30名

申込先 : 0742-93-3741(鳥見ふらっと)

※4月29日(水)申込〆切・申込多数の場合は抽選

お申込
受付中!!

原則、ご本人が
お申込みください。



楽しく、生演奏に
合わせて歌ったり
ストレッチ体操を
したりしませんか?

～Instagram始めました～



鳥見“ふらっと”やコミュニティ
スペースまんまでの出来事を
発信してまいります!

是非フォローお願いします!



～あなたの声きかせてください～

“ふらっと”はあなたの町の
身近な相談窓口です。
まずはお気軽にご連絡ください。
個人情報、必ず守られます。

ひとりでも
悩まず一緒に
考えましょう



ふら造じいさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは22ヶ所！よく探してみてくださいね。



ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

感染症拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が変更または中止になる場合は、まんま入り口での掲示やFacebookでお伝えします。
Facebookでは、日々の情報も発信中！www.facebook.com/flat.mamma/



R7,5月・6月・7月の日程

4月より休館日が変わりました
日曜日及び月曜日、国民の祝日の翌日

第1木	★「つくってたのしむ日」 5/15, 6/5, 7/3 (5月は第3木)	～手仕事をする方も、しない方もお気軽に～ / 9:00～12:00 / 無料
第2木	「ふらっと歌声サロン」 5/8, 6/12, 7/10	※申し込み締切 4/29 下記まで / 10:30～12:00 / 1回ワンコイン 500円 協働:ミュージックメイトくらぶ
第1土	★「コミまんまの日」 5/3, 6/7, 7/5	～多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀～ / 13:00～15:00 / 無料 リーダー:チーム★コミま
第2金 第4木	「あなたのまんま」 5/9,22, 6/13,26, 7/11,24	～若者の居場所～ ※初参加は下記へ / 10:00～14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会
第3金	★「まんまモーニング」 5/16, 6/20, 7/18	～おいしいパンとコーヒー+αを一緒に～ / 9:30～11:30 / 1食 300円 リーダー:地域住民有志
第4金	「そのまんまで親の会」 5/23, 6/27, 7/25	～ひきこもりの子どもを持つ親の会～ / 10:00～12:00 / 500円 協働:ハートハース・まんまの会
第4土	★「もりもりキッチン」 5/24, 6/28, 7/26	～“鳥見ン家カレー”の地域食堂～ / 11:30～13:00 / 1食 300円 協働:もりもりキッチン

😊 イベントがないときはフリースペースです。😊 ★印は当日の飛び入りでも参加できます。

毎月の日程は右のQRコードから奈良市社会福祉協議会ホームページにてご確認いただけます。
各種イベントについてのお問い合わせは下記までお願いいたします。



お問合せ
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3732
〒631-0061 奈良市三碓町 2204 番地 Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp