



みなみ通信

R7年

5月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が管理している施設です

ふだんの暮らしにおける『ゆるやかな見守り』

「どうしはったんかな?」「大丈夫かな?」

ふだんの暮らしの中で、ご近所さん同士が関心を寄せあう『ゆるやかな見守り』

それは、“見張り”ではなくて自分のまちを良くする“気づきのアンテナ”をたてること。何か気づきがありましたら、南福祉センター（TEL62-3730）にご相談下さい。

◆みなみDEワークショップ◆

5月17日(土)10:00~14:00

動物ストラップをつくろう!!

参加費 100円

◆暮らしの相談会◆

成年後見制度、遺言、相続等の 個別相談

5月27日(火) 14:00~15:00

▼相談員

○コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

▼申し込み 当日までに直接又は電話へ

壊れたおもちゃの修理 ◆おもちゃ病院◆

5月8日(木) 13:30~15:00

※別途部品代がかかる場合があります



ホッと一息くつろぎカフェ

みなみDEちょこっとカフェ

100円



5月10日(土)10:00~13:00

ちょこっとお茶を飲みながら、お話しませんか😊

◆アコーディオンの生伴奏で歌う昭和のメロディ

「赤とんぼ」「夕焼け小焼け」から、フォーク、ど演歌まで、青春時代がよみがえる

当日参加

5月10日(土)10:00~11:30

▼伴奏 杉本 好弘 さん



子育てオープンスペース ほっぽ

◆親子ひろば ジャベリーグー◆

「ヒラヒラすずらんテープであそぼう」要申込

5月31日(土)10:30~11:30

『ジャベリーグーひろば』は、4月~8月 月1回開催します

〈協力〉

アトリエ
あびるじょい

〔みなみふれあい農園 レポート〕

『みなみふれあい農園』が本格的にスタートしました! 去年の夏に畑づくりが始まり、今や玉ねぎ・エンドウ豆などの春野菜がすくすく育ち、トマトなどの夏野菜も植えられました。

農園のお手入れは、畑ボランティア(『畑DEつながり隊』)の皆さま。

新鮮野菜を住民の皆さまのふれあい・つながり・ささえあいに役立たせていただきます。

わけぎの収穫



苗づくり(トマト)

《畑ボランティアの活動日》

5月9日(金)・23日(金)

10:00~12:00

LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!

「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます

お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501

南福祉センター 5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
◆囲碁の会◆ 毎週水曜日 13:00～16:00  お気軽にどうぞ				1 貸室申請(6月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	2	3  憲法記念の日
4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日	7 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	8 おもちゃ病院 午後1時半～3時	9 畑DEつながり隊 午前10時～正午 要登録	10 アコーディオンの 生伴奏で歌う 昭和のメロディ 午前10時～11時半 当日参加 ちょこっとカフェ 午前10時～午後1時
11 休館日	12	13 介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込	14	15 スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	16	17 みんなDEボッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可) みなみDE ワークショップ 午前10時～午後2時
18 休館日	19	20	21 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	22 縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:100円	23 畑DEつながり隊 午前10時～正午 要登録	24
25 休館日	26	27 暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込	28 介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	29 	30	31 ぽっぽ 親子ひろば ジャバリーゲー 10時半～11時半

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

初回ご利用時に
利用証の作成を
お願いします。

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)

TEL: 0742-62-3730

FAX: 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～

表ページ下部のQRコードよりお願いします😊