



# 月ヶ瀬福祉センターだより

令和7年4月  
第168号

新年度がスタートしました。まもなく大阪・関西万博も開幕される等社会は早いテンポで変化していますが、地域の皆様のご協力を得ながら、多くの方が安心して集える居場所となるよう福祉センターのサービスの向上に努めてまいります。



## 4月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ①⑤	3	4	5
6	7 休	8	9 ★⑤	10	11 ④	12 ★
13	14 休	15	16 ①⑤	17	18 ①	19
20	21 休	22	23 ②⑤	24	25 ④	26 ③
27	28 休	29	30 休			
★ロビーカフェ うめバー 4月30日は祝日の翌日で休館日です。						

### ③行政書士による

#### 「なやみの無料相談会」

日時:4月26日(土)13時~16時  
開催日の前々日までにご予約をお願いします

### ④子育てスポット 9:30~12:30

日程 ★4月11日(金)  
25日(金)



新たな年度も皆さまお気軽にご利用ください。  
スポット以外の日もお部屋は開放しています!

### ⑤パン販売 正午から夕方5時まで

売切れるまでだよ!

基本:毎週水曜日 センター玄関にて  
青葉仁会クラムポンの焼き立てパンです!

### ①健康体操 10:30~11:30

日程:4月2日(水)・18日(金)

■講師:藤井 美由紀 先生

■対象:概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



### ②いきいき講座 13:20~

(会食会は11:00開始です!)

#### 「もっと身近に!福祉用具」

福祉用具を気軽に試して、  
健康・安全に生活を送りましょう

日程:4月23日(水)

講師:(株)ココすまいる

中垣 登氏



対象:概ね60才以上の方とご家族。初めて会食会ご参加の方、お弁当を申し込みますのでご連絡ください。

### 新規ケアマネジャーにインタビュー! 千原 真奈美です。よろしくお願いします!

◇経歴を教えてください

・訪問介護、グループホーム、ケアマネに関わり25年です。

◇月ヶ瀬について思うことは

・自然の中でゆっくり利用者さんと向き合いたい。

◇仕事への抱負は

・傾聴を大切にし、その方の彩りのある毎日を支援したい。

◇休日の過ごし方

・掃除、洗濯、買い物、昼からダラダラ・・・

