

北福祉センターだより

令和7年 5 月号 第94号

風薫るさわやかな季節になりました。青葉若葉も美しいですね。さわやかな空の下には鯉のぼりが気持ちよく泳いでいます。また、いつもより遠くまで散歩をする途中にはバラが咲いているかも……



介護予防教室



リズム体操 ♪5月1日(木) / 21日(水)
♪13時30分～14時30分

心身ともにバランスの取れた健康体
へ導く体操で認知機能を改善します



ミュージック・ケア ♪5月10日(土) / 22日(木)
♪10時30分～11時30分

音楽の特性を活かして心身に刺激を与え、情緒の
安定と身体機能の促進を図ります

※どちらも当日に参加申し込み

施設利用のご案内とお手続き

当館利用の際には、老人福祉センター利用証が必要となります。すぐに発行できますので、ご本人の確認ができる免許証か保険証などをお持ちください。



スマホ困りごと相談

日時: 令和7年5月24日(土)

- ① 午後1時～1時45分(3人)
- ② 午後2時～2時45分(3人)
- ③ 午後3時～3時45分(3人)



アドバイザー: 学生地域参画隊 Convers
のメンバー

定員: 9人(相談時間は1人45分)

申込: 電話又は直接同センターへ申込。

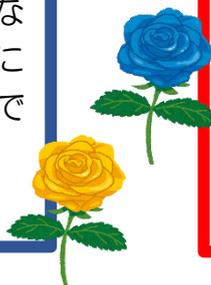
申込が定員を超える場合は抽選し、当たった方のみ連絡します。

～卓球DAY～



5月24日(土) 午前9時～午後4時

北福祉センター大集会室を月1回、卓球DAYとして開放しています。同好会などに所属する必要がなく、気軽に自由にご参加いただけます。当日自由参加です。ラケットはできましたら各自ご持参ください。



🍊 オレンジカフェ右京 🍊

5月23日(金)

午後1時30分～3時30分

一人暮らしや認知症が気になる方、どなたでもご参加いただけます。お茶を飲みながら気楽にお話しませんか? 申込不要

参加費: 200円(お茶&お茶菓子)



☆ CoCo カフェ

5月8日(木) / 5月28日(水) 午後2時～4時 気軽に集まって、気兼ねなく、ゆっくりと、くつろいで、おしゃべり、楽しいこと、うれしいこと、みなさんといっしょに広くつながっていきましょう。

申込不要です。

お茶&お茶菓子代 お一人100円



北福祉センター 令和7年5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 定例貸室受付 午前9時～10時 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	2	③ 
④	⑤	6 休館日	7	8 CoCo カフェ 午後2時～ 自由参加	9	10 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込
11	12	13 	14 	15 	16 	17 
18	19	20 	21 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	22 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込	23 オレンジカフェ 右京 午後1時30分～ 当日申込	24  卓球DAY 午前9時～ 午後4時 当日参加 スマホ困りごと相談 申込必要
25	26	27 	28 CoCo カフェ 午後2時～ 自由参加	29	30	31
<p>※各主催行事の開始時間の2時間前に気象警報が発出された場合は、その行事を中止します。開始時間中に発出された場合は、センター内で待機するなど気象状況により判断します。</p>						

※センターを利用できる人
◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※来館時は、利用証をお持ちください
※浴室は使用中止しています

※オープンスペース『まんまる』
(子育てスペース)
◎奈良市在住の0歳から5歳児(未就学児)と
家族 午前10時～午後4時まで

(6月号は5月23日頃に発行予定です)

発行 奈良市社会福祉協議会
奈良市北福祉センター
住所 〒631-0805
奈良市右京一丁目1番地の4北部会館2階
(近鉄高の原駅/高の原駅前バスロータリー南側)
TEL: 0742-71-3501
FAX: 0742-71-3548
Mail: kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp
開館時間: 午前9時～午後5時
休館日: 毎週日曜日と月曜日・祝日の翌日
年末年始(12月29日～1月3日まで)