

子供たちの想いを地域の大人が支えたい！

月ヶ瀬 ボランティアグループ ～愛歩（あいほ）21の活動紹介～

平成6年に結成され、月ヶ瀬中学校生徒会主催の「アルミ缶回収活動」の支援を行っているボランティアグループ「愛歩21」の活動についてご紹介します。中学校生徒によるこの活動を支援いただく地区住民の方々により各地区のゴミステーションや回収ボックスにアルミ缶が持ち込まれます。そのアルミ缶は「愛歩21」の会員

により毎月1回の頻度で回収され中学校に搬入されます。学校に持込まれたアルミ缶は、中学校生徒達と先生方により潰され業者搬入用のトレーに入れられます。潰されたアルミ缶入りトレーは搬入ボランティアにより業者に搬入されるという流れです。その収益により、車椅子等の福祉用具を地区内外の福祉施設に寄贈されています。現在アルミ缶を回収するボランティア26名、業者への搬入ボランティア8名が登録されており交代で活動されています。このアルミ缶回収活動は今年で30周年を迎え、先日月ヶ瀬中学校が「第25回環境美化教育優良校」として表彰されました。「少子化による生徒数の減少によりアルミ缶潰し作業も大変な様子ですが、頑張っている生徒達の姿を励みに私達も出来るだけ協力したい！！子供達は地域の宝、これからも生徒達の思いを大人の協力により支えていきたい。この活動が子ども達の福祉の心を育む一助となり、また私達大人も地域に貢献できる喜びを体現することが出来ます」と思いを語って下さいました。



代表の大谷喜徳さん

デイサービス ～体験利用 受付中～

お気軽にご相談ください！

- 【地域交流】いきいき講座・ロビーカフェ等を通して地域住民と交流ができます！
- 【入浴・温泉】温泉の成分による入浴サービスで疲労回復、健康増進！
- 【機能訓練】個々に応じた身体機能訓練維持を目標にしています。
- 【レクリエーション】体操や季節の歌やゲーム、制作等を楽しむことができます。
- 【館外活動】外食や、お買い物、景観ドライブ等に出かけることができます。
- 【地域外連携】オンラインにより月ヶ瀬以外の福祉事業所との交流もあります！



明るく楽しいスタッフが、お待ちしております！

いきいき講座
報告

『 脳が喜ぶボケない・コケない健康体操 』

令和7年2月26日（水）開催

2月のいきいき講座は、日根野ちよ子先生にお越しいただきました。脳を活性化させる運動とコケないための運動を教えてくださいました。手の指や腕を交互に出したり、ジャンケンをする等難しい動きがあり、みんなバラバラになったりもしましたが、楽しんで参加いただきました。先生から、「自分で考えた体操を家でも実践してください！」というお声かけをいただきました。皆さん自身が楽しいと思える体操を少しでもなさってみてはいかがでしょうか！



4月休館日 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・30日(木)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP：<http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail：tsukigase@narashi-shakyo.com