

# ならし社協だより

4月号

APRIL 2025

令和7年4月1日発行  
〈第64号〉

窓口・電話受付  
時間のお知らせ

9:00~17:00

※詳細はP7をご覧ください

## CONTENTS

- 02 特集 もっと近くに、もっと安心。  
東・西・南・北福祉センター
- 04 福井市・岐阜市・奈良市社会福祉協議会  
3市社協合同研修会を実施
- 05 地域でともに生きるということ  
障がい福祉事業所 あず × 西大寺北地区
- 06 赤い羽根教室で学ぶ、共同募金  
共同募金ご協力のお礼
- 07 社協会員募集 / 賛助会員のご紹介 /  
ボランティア保険のご案内 /  
窓口・電話受付時間のお知らせ
- 08 みなみ DE てづくりワークショップ

もっと近くに、  
もっと安心。

# 東・西・南・北

身近な居場所・相談窓口をめざして **東・西・南・北**

## 東

### 福祉センター

☎0742-24-3151 奈良市法蓮町1702番地の1

#### テーマは「居場所づくり」。「立ち寄りやすい相談窓口」へ

のんびりと過ごす中で生まれる雑談から小さな困りごとなどもお話しできるような空間づくりに努めています。例えば認知症をテーマとした「にぎわいカフェ」は、認知症があってもなくても、誰もが通い続けられる場として昨年度スタートしました。

#### 今年度の意気込み

「にぎわいカフェ」に加え、職員と利用者の皆さまが交流を深めることのできる「交流広場」や地域貢献サポーターとの協働事業などを引き続き実施していきます。地域の皆さまが安心して集える居場所となるよう全力で取り組んでまいります。



## 西

### 福祉センター

☎0742-41-3151 奈良市百楽園一丁目9番13号

#### 「ゆるやかな見守りの啓発活動」を通じたご近所への目配り、気配りを!

センターと地域が一緒になって孤立を防ぐ取り組みをしています。開催される行事に合わせ、「ゆるやかな見守りの啓発活動」を実施し、「心配なことがあった際にはセンターへ気軽に相談を」とお伝えしています。

#### 今年度の意気込み

多世代交流「青和つながり隊<sup>※</sup>」をはじめ、地域に必要な場として、今後もさまざまな人と協力しながら一緒に地域住民のふれあいの場づくりと高齢者の活躍の場の創出を進めます。

※「あそび、ふれあい、つながり隊!」より名称変更しました。



どんなことでもご相談ください。

いつかは施設を利用することになるけど、相談のタイミングがわからない

近くにスーパーがなくなり、買い物が大変になった

スマホの使い方がわからない

ひとり暮らしになって食事を作るのが大変

実際にあったご相談

# 福祉センター

福祉センターにはどんなイメージがありますか？  
東・西・南・北福祉センターでは、居場所づくりやサロン活動の取り組みに加え、令和6年度より新たに高齢者福祉相談事業の取り組みをおこなっています。

## 福祉センターのここがNEW!

### 南

**福祉センター** ☎0742-62-3730 奈良市南永井町45番地の1

### カフェやサロンで仲間づくり。ふれあいから始まる身近な相談窓口へ

コロナ禍で足が遠のいていた皆さまに来館いただくため、季節のイベントや多世代交流を積極的に行っています。毎月開催の「みなみDEちょこっとカフェ」やサロン活動により利用者の皆さまとの会話が増え、困りごとを聞く機会も増えています。

#### 今年度の意気込み

昨年度は多くの方に足を運んでいただきました。次のステップとして、相談しやすい環境づくり・雰囲気づくりに努めていきます。気候の良いときは、目の前に畑が広がる素敵なカフェテラスで相談なんてことも。



### 北

**福祉センター** ☎0742-71-3501 奈良市右京一丁目1番地の4

### ほっと一息、気軽に相談。CoCoカフェ&くらしのなんでも相談室

地域の方が気軽に来ることができる、ちょっとした相談ができる場所をめざし、「CoCoカフェ」を毎月一回開催しています。センターでは、専門職と民生委員による「くらしのなんでも相談室」も開催。「カフェのついでに相談しようかな」と気軽に訪れることができるのが魅力です。

#### 今年度の意気込み

「CoCoカフェ」を引き続き実施し、誰もが参加しやすい事業をめざして相談窓口を広げていきます。新たにeスポーツにも取り組みます!



ほかにも、  
認知症に関すること/配偶者亡き後の生活不安/  
住宅のこと/介護について/収入・生活費について/  
子育てに関すること/家庭の問題/介護保険について/  
施設を探したい/お金がない などのさまざまな  
相談が寄せられています。

一人で悩まず一緒に考えましょう。個人情報必ず  
守られます。

これからも東・西・南・北福祉センターは、  
地域の皆さまが安心して足を運べる場所を  
めざし、相談しやすい環境づくりや居場所  
づくりに取り組んでまいります。

**皆さまのご来館をお待ちしています!**

開館日、対象者情報はこちら▶



# 福井市・岐阜市・奈良市社会福祉協議会 3市社協合同研修会を実施

災害時のいざというときに備え、本会は福井市・岐阜市社協との間で「災害時等における相互支援に関する協定」を締結しています。その一環として、今年度は奈良市にて3市社協合同研修会を実施しました。

4回目となる本研修は、初の2日間開催となり、本会がホストを務めました。研修では、各社協の職員が互いを知り関係性を深めるとともに、災害時における効果的な相互支援体制の構築や遠隔支援を視野に入れたICTの活用について検討しました。



**3市社協合同研修会**  
**DAY 1**  
**1**  
実効性のある相互支援を見据えて

**全体共有**  
各社協の災害想定および平時からの取り組みについて

**レポート**  
輪島市社協への派遣から相互支援を考える

**講義** 講師：奈良県社協  
奈良県内における相互支援体制のあり方とICTの活用

**グループワーク**

**グループ1**  
法人運営部門

職員の安否確認や参集方法、理事会・評議員会の開催方法等についての検討

**グループ2**  
個別支援部門

広域避難者の支援対応、災害時における意思決定支援のあり方等を考える

**グループ3**  
地域支援部門

**地域の取り組みの共有**  
・福祉教育から始まった小中学生による「地域のちょこっとお助け隊」(岐阜市社協)  
・地区社協、自主防組織、子どもたちとおこなう防災訓練(福井市社協)

1日目のグループワークでは、各社協の平時の活動について部門ごとに意見交換しました。情報共有や検討、意見交換が活発におこなわれたことで、互いに気づきや学びを深めることができました。

**3市社協合同研修会**  
**DAY 2**  
**2**  
ICT活用体験会

ICTを活用した奈良市災害ボランティアセンター運営ミニ訓練を実施しました。実際の災害ボランティアセンターで使用されているアプリを操作し情報の見える化、省力化を体験した後、ICTのさらなる可能性や遠隔支援について議論しました。

体験会を通じ、「限られた環境・人員体制の中でICT活用し、省力化をすることは有益だが、目的は省力化されたことで生まれた時間をきめ細やかに被災者に寄り添い、支援へ繋げることである」「災害ボランティアセンターは、生活支援・再建に向けた入口である」との共通認識を得て、2日間にわたる研修が終了しました。

本会は、倉敷市・高知市社協とも協定を締結しております。今後も各社協と連携し、災害に強い地域づくりを推進していきます。

# 地域でともに生きるということ

## 障がい福祉事業所 あず × 西大寺北地区

あずの本拠地は近鉄大和西大寺駅と菖蒲池駅のちょうど真ん中、西大寺北小学校前の「西北ベース」。ここは、障がいや引きこもりなど生きづらさを抱えた人を支援する障がい福祉事業所です。防災訓練をきっかけに様々な場面で地域の方から声をかけていただき、今では地域の方とボランティア活動をともにしています。



### 自分にもできることがある。



あずの利用者とスタッフは、地域の方とともに、小学生の下校時の見守り活動を行っています。百聞は一見に如かず。地域や小学校に協力を得ながら、子どもたちと実際に接してもらう機会を作ることで、障がい者理解を進めています。

活動を数年続けるなかで「私は障がい者としてではなく、ひとりの住民として地域に貢献したい」と語ってくれたときは、スタッフも嬉しい驚きでした。

### いま、これからと。

昨年度は、ふれあい祭に出店したり、西北ベースで障がい者と地域の高齢者が集う体操サロンを始めたり。障がい者理解については発展途上ですが、つながり続けることが大切だと感じています。これからも、一人ひとり住民として認め合える地域づくりに協力できればと思います。



#### 西大寺北地区社会福祉協議会・宮澤会長より

小学校とあずが近くにある関係で、障がい者は身近な存在だけど接し方がわからないという声もありました。下校時の見守りも最初はお互いぎこちない感じでしたが、今では「ただいま!」「おかえり。気を付けて帰ってね」と、安心して会話を交わせる優しい街になってきていると感じます。

#### 生活支援コーディネーターより

見守り活動やサロンを通じて、あずの皆さまと地域の方々が住民として顔馴染みになり、お互いに元気をもらう関係性が生まれていると感じます。個性や暮らしがそれぞれにあるなか、自然とお互いを認め合う。そんな関係性が西北ベースから西大寺北地区へと広がっています。

#### NPO法人 あず

X(旧Twitter)、インスタグラム  
Facebookでも発信しています!  
「西北ベース」で検索!

あずHP



#### ■お問い合わせ

生活支援コーディネーター(伏見エリア)

西福祉センター ☎0742-41-3151



## 活動報告

# 赤い羽根教室で学ぶ、共同募金

奈良市共同募金委員会では、共同募金について学んでいただくために「赤い羽根教室」を実施しています。令和6年度は、奈良保育学院附属幼稚園の年長・つき組さんに向けて本教室を開催しました。

### ・紙芝居「きょうどうぼきんのつかいみち」

「みんなの募金はどう使われているか知っているかな？一緒に見てみよう！」共同募金は災害支援をはじめ、見守り活動や子育てサロン、ふれあい祭り等のさまざまな地域活動に使われていることを、紙芝居を使ってお話ししました。



### ・街頭募金 (JR奈良駅)

紙芝居で共同募金について学んだ後には、街頭募金を行いました。子どもたちは「募金にご協力お願いします！」と元気いっぱい呼びかけをしてくれました。また、「私も昔はみんなと同じように募金活動していたのよ。懐かしいわ」と応援してくださる方もおられ、あたたかい交流も生まれました。



### 子ども達の感想

「募金箱にお金を入れてもらえて嬉しかった」  
「楽しかった」  
「募金してくれる人がいるか不安だったけど、たくさんしてもらえて嬉しかった！」

一人一人の優しい気持ちが、地域の大きな支えになっていくことを感じる素晴らしい時間となりました。



お問い合わせ 奈良市共同募金委員会 TEL:0742-93-3100

令和6年度共同募金にご理解とご協力いただきありがとうございました。募金活動にご協力いただきました多くの方々、関係団体の皆様に心よりお礼申し上げます。

令和6年度募金額  
(奈良市)

赤い羽根共同募金 13,470,409円  
歳末たすけあい募金 1,494,131円



生活を支える国の所得保障制度

## 障がい年金

・原則20～64歳が対象 ・一定要件あり  
例)うつ病などの精神疾患、精神遅滞、発達障害  
がん、難病、人工透析、人工関節、脳卒中、認知症  
《無料相談受付中》 奈良市秋篠三和町1-9-7  
090-8481-4867 あらき社労士事務所

ヨシケイキッチン!  
福祉施設様向け宅食メニュー  
朝昼夕3食セットで  
659円(税別)  
無料試食キャンペーン開催中!!  
まずは下記フリーダイヤルまで  
YOSHIKEI 0120-074433

安心・安全・快適な  
施設づくり・住まいづくりを  
関西施設株式会社

〒636-0212  
奈良県磯城郡三宅町石見523-50  
TEL 0745-60-3163  
FAX 0745-60-3168  
<http://kansaihisetsu.com/>



# 令和7年度 社協会員募集中



## 「困っている人の助けになりたい」「地域に役立つことを何かしたい」

社協会員への加入は、そんな奈良市民の皆さまの思いを活動資金の協力というカタチで実現するための仕組みです。この会費は、様々な背景から見守りを必要とする方を地域で見守る活動の支援や、地域の困りごとの解決に取り組む方々の活動支援等の、主に公的な支援が行き届かない「狭間の問題」に対応する活動を支える財源として活用しています。

社協会員として、地域福祉活動を支援していただける方のお力添えをお待ちしています。ご協力よろしくお願いたします。

### 【会員の種類】(1年間の金額)

|           |      |         |
|-----------|------|---------|
| 個人会員      | 年間1口 | 1,000円  |
| 施設・団体会員   | 年間1口 | 5,000円  |
| 賛助会員(企業等) | 年間1口 | 10,000円 |

■お問い合わせ  
総務課 ☎0742-93-3100

### 令和6年度賛助会員の皆さま

- 株式会社カームネススマイル
  - グループホームどんぐり
  - 合資会社佐保・福祉総合相談センター
  - 株式会社しあわせ家
  - シンレキ工業 株式会社 関西事業所
  - 大和証券株式会社 奈良支店
  - 戸尾建築設計事務所
  - 株式会社奈良事務機
  - 奈良豊澤酒造株式会社
  - 奈良ヤクルト販売株式会社
  - 南都銀行 本店
  - 野村證券株式会社
  - 株式会社堀川工務店
  - 正木商事株式会社
  - 遊食彩KONISHI
- 【五十音順・敬称略】

## 令和7年度 ボランティア保険のご案内

### ●「ボランティア活動保険」について

ボランティア活動保険は、ボランティアとして行う活動での、事故・ケガ・熱中症・食中毒などを補償する保険です。  
※令和6年度に加入された場合、補償期間が**令和7年3月31日**で終了となり、年度ごとに加入手続きが必要となりますので、必ず**令和7年度用の様式**にてお申し込みください。  
※基本プランは350円、天災・地震補償プランは500円です。

### ●「ボランティア行事用保険」について

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事における、様々な事故・食中毒などに対して、参加者全員に補償されます。行事開催都度の契約加入となるものです。

■お問い合わせ・お申し込み

奈良市ボランティアセンター (奈良市法蓮町1702-1 ☎0742-26-2270)

※保険加入にはボランティア登録が必要です。※杏事務所、鳥見デイサービスセンターふらっと、都祁・月ヶ瀬福祉センターでもお申込みいただけます。



## 窓口・電話受付時間のお知らせ

本会では、以下の各施設で窓口・電話受付時間を設けています。下記受付時間外の対応は行っておりませんので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

受付時間 | **9:00~17:00**

対象施設

事務局(相談/自立支援協議会/認定含む)、市役所分室、総合福祉センター<sup>1</sup>、東・西・南・北福祉センター(生活支援Co業務含む)、月ヶ瀬・都祁福祉センター<sup>2</sup>、ボランティアセンター、鳥見デイサービスセンター“ふらっと”<sup>2</sup>、生活介護みどりの家・やすらぎ広場<sup>2</sup>、北部会館市民文化ホール<sup>3</sup>

目的

- 職員の働き方改革の推進
- 奈良市役所における対応時間変更(令和7年2月から実施)に準拠することによる市民サービスの整合化

\*1 水曜のみ17:00まで。他の曜日は9:00~21:00まで。\*2 事業所利用者は8:30~17:15まで。  
\*3 夜間開館時のみ夜間対応可。※各施設等の開所日や連絡先等は、本会ホームページ等でご確認ください。



### 福祉車両のレンタカー お気軽にご用命ください

軽自動車 ¥4,400/1日  
普通車 ¥9,900/1日  
営業時間 9時~19時

社団法人  
日本福祉車両未来研究会  
Japan welfare car future meeting club  
http://www.294mirai.com/

ガラクジュモリ

奈良市北之庄西町1丁目11-3 TEL: 0742-61-5662(すずき)



### 奈良県医師会看護専門学校

あなたも3年後は看護師に!

学校見学 随時受付中

大和八木駅 徒歩5分 橿原市内膳町5-5-8  
各種奨学金・給付金あり TEL:0744-22-3430  
https://nik.ac.jp/



旗・幕・カップ・バッジ  
株式会社 野崎商店

TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760

E-mail: hata@nozaki.net

HP 野崎旗 で検索!

# みなみDEてづくり ワークショップ

## みんなで作る交流の場 (みんなの居場所)

南福祉センターにて、普段から利用されている方が講師となったワークショップを開催しました。南福祉センターに集う皆さんが、つながり、見守り、支えあえる居場所を作りたい! どんな企画がいいかなと考えていた時に、「これ、みんなで作れへんかな?」「誰かと一緒になら、ワークショップしてみたいな」と声が上がりました。そこで、みんなの得意が発揮できる場所を作ろう! と今回の企画を一緒に行いました。

南さんの新聞ブローチづくり



### 講師 南さんインタビュー

いつも利用しているセンターで、私も何かできないかな? と思い、相談したことがきっかけでした。来てくれた人が喜んでくださり、とても嬉しかったです。自分のものを作る楽しさをみんなで感じる、それが私の元気にもつながっています。

### センター職員より

南福祉センターでは、ボランティアさんと一緒にちよこっとカフェや畑づくりを始めています。南福祉センターを利用する地域の皆さまが楽しくふれあい、交流できる場所にするために「こんなことしてみたいな!」を私たちと一緒に考えてみませんか?



#上さんのモールかざりづくり



遠見さんの革キーホルダーづくり



東西南北  
福祉センターの  
活動情報を  
LINEで  
配信してます!



毎週水曜日  
囲碁の会  
やっています!



お問い合わせ

南福祉センター

奈良市南永井町45番地の1  
TEL 0742-62-3730

### 編集 後記

この度、11年ぶり2度目(甲子園か!)の社協だより編集委員を務めました。ある日、夫と子(3)が散歩に出かけたところ、子が社協だよりを抱えて帰ってきました。夫によると「これがいい!」と選んだとのこと。まさに私が特集記事を書いたものではありませんか。伝わるものですねえ。(編集委員T)

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会  
発行責任者：事務局長 稲葉 美和  
〒630-8454 奈良市杏町79番地の4  
TEL：0742-93-3100 FAX：0742-61-0330  
E-mail：hureai@narashi-shakyo.com  
URL：https://www.narashi-shakyo.com

奈良市社協

検索



住み慣れた地域で  
必要な介護サービスが選べる

- 一般型デイサービス
- 認知症対応型デイサービス
- 小規模多機能型サービス
- グループホーム
- 介護相談センター

ご相談 多機能複合型介護施設 ミック登美ヶ丘  
見学随時 奈良市押熊町 2261 (ならやま大通り ユニクロ駐車場南)  
☎ 0742-40-2350 mic-tomigaoka.com

わたしたちができること それは、  
快適な生活を提供すること

保険のことならわたしたちにご相談ください

立ちどまらない保険。  
MS&AD  
INSURANCE GROUP

三井住友海上  
エイジェンシー・サービス(株)  
TEL：0742-35-6090  
〒630-8115 奈良市大宮町 3-4-29 大宮西田ビル 6F