

# 北福祉センターだより

令和7年4月号第93号

暖かくなってきましたね。散歩しますか。友達の町まで行きますか。思い切って旅に出ますか。なかなか思いとおりにはないですね。だけど家にこもらずに外に出ていきましょう！！体操教室や講座に参加しましょう。うれしいことや楽しいことが増えるかも。いっしょに歌いましょう！いっしょに体操しましょう！みなさんいっしょにお越しください。お待ちしております。

## 施設利用のご案内とお手続き

当館利用の際には、老人福祉センター利用証が必要となります。すぐに発行できますので、ご本人の確認ができる免許証か保険証などをお持ちください。



## ★ 大切なお知らせ

### 窓口・電話受付時間のお知らせ



**受付時間＝午前9時～午後5時**

職員の働き方改革の推進と奈良市役所の受付時間の変更に準じ、受付時間以外の対応は行いませんのでご注意ください。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ★ 介護予防教室の開催日時

※どちらも当日に参加申し込み

♪「リズム体操」は、  
4月3日(木)と16日(水)  
午後1時30分～2時30分



♪「ミュージック・ケア」は、  
4月12日(土)と24日(木)  
午前10時30分～11時30分

### ● オレンジカフェ右京 ●

4月25日(金)

午後1時30分～3時30分

一人暮らしや認知症が気になる方、どなたでもご参加いただけます。お茶を飲みながら気楽にお話しませんか？申込不要

参加費：200円(お茶&お茶菓子)

### ～卓球DAY～



4月15日(火) 午前9時～午後4時

北福祉センター大集会室を月1回、卓球DAYとして開放しています。同好会などに所属する必要がなく、気軽に自由にご参加いただけます。当日自由参加です。ラケットはできましたら各自ご持参ください。

### 『くらしのなんでも相談室』の相談会場変更のお知らせ



4月からはすずらん館のみで相談会を行います。名称も『あったかいネットたかのはら』と改称します。

日時：毎月第2と第4の水曜日の午後2時～4時

場所：すずらん館まちの情報カウンター

暮らしの中での困りごとなど、あなたの“ちょっと気になること”をお気軽にご相談ください。地区民生委員・児童委員と福祉の専門職でお話を伺います。必要に応じて必要な専門機関におつなぎいたします。当日お申し込みください。

北福祉センターは開館時間内いつでもご相談を受付けています。ご遠慮なくセンター職員へお申し出ください。

## ★ CoCo カフェ



4月23日(水) 午後2時～4時 気軽に集まって、気兼ねなく、ゆっくりと、くつろいで、おしゃべり、楽しいこと、うれしいこと、みなさんといっしょに広くつながっていきましょう。申込不要です。茶菓子代お一人100円

# 北福祉センター 令和7年4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 定例貸室受付 午前9時～10時 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	4 	5 
6	7	8	9	10	11	12 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込
休館日						
13	14	15 卓球DAY 午前9時～ 午後4時 当日参加 	16 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	17 	18 	19 
20	21	22 	23 健康栄養講座 午後1時30分～ 申込必要 CoCo カフェ 午後2時～ 自由参加	24 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込	25 オレンジカフェ 右京 午後1時30分～ 当日申込	26 
27	28	29 昭和の日 	30 休館日	※各主催行事の開始時間の2時間前に気象警報が発出された場合は、その行事を中止します。開始時間中に発出された場合は、センター内で待機するなど気象状況により判断します。		
休館日						

※センターを利用できる人  
◎奈良市在住の60歳以上の方  
午前9時～午後5時まで  
※来館時は、利用証をお持ちください  
※浴室は使用中止しています

※オープンスペース『まんまる』  
(子育てスペース)  
◎奈良市在住の0歳から5歳児(未就学児)と  
家族 午前10時～午後4時まで

(5月号は4月23日頃に発行予定です)

発行 奈良市社会福祉協議会  
奈良市北福祉センター  
住所 〒631-0805  
奈良市右京一丁目1番地の4北部会館2階  
(近鉄高の原駅/高の原駅前バスロータリー南側)  
TEL: 0742-71-3501  
FAX: 0742-71-3548  
Mail: [kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp](mailto:kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp)  
開館時間: 午前9時～午後5時  
休館日: 毎週日曜日と月曜日・祝日の翌日  
年末年始(12月29日～1月3日まで)