



ふらっと通信



3・4月
合併号

※次号はR7.4月発行

「令和7年度ボランティア保険の受付が3/1より始まります！」

◎ボランティア活動保険について

個人がボランティアとして行う活動での、事故・ケガ・熱中症・食中毒などを補償する保険です。

※令和6年度に加入された場合、補償期間が令和7年3月31日で終了となり、年度ごとに加入手続きが必要となりますので、必ず令和7年度用の様式にてお申し込みください。

※基本プランは350円、天災・地震補償プランは500円です。

◎ボランティア行事用保険について

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事における、様々な事故・食中毒などに対して、参加者全員に補償されます。行事開催都度の加入となるものです。

～まんま情報～

みんなで歌おう！歌声サロン♪ ～スペシャル版～

昭和時代の
流行歌などを
みんなで楽しく
うたいましょう♪

日時：4月23日(水) ①11:00～12:00 ②13:30～14:30

参加費：ワンコイン 500円

会場：まんま

リーダー：ミュージックメイトくらぶ

定員：①30名 / ②15名

申込先：0742-93-3741(鳥見ふらっと)

※3/28(金)申込め切・定員になりしだい受付終了

原則、ご本人が
お申込みください。



お申込
受付中!!

「まんまモーニング」

昨年10月からスタートした「まんまモーニング」。ほっこり、のんびりと美味しい時間を楽しんでおられます。ぜひ、お越しください。

毎月第3金曜日

9:30～11:30

3/21

(なくなり次第終了)

4/18

一食300円



コミュニティースペースまんまにて

古本チャリティ募金

古本回収BOX 設置中！

回収した古本は「本棚お助け隊」が査定し、NPO 法人 PIECES へ寄付されます。

NPO 法人 PIECES を通して、子どもたちが孤立しない地域をつくる活動に使われます。

※回収できる本には、ルールがあります。

詳しくは、鳥見ふらっとまでお問い合わせください。



ふら造じいさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは20ヶ所！よく探してみてね。



ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

感染症拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が変更または中止になる場合は、まんま入り口での掲示やFacebookでお伝えします。
Facebookでは、日々の情報も発信中！www.facebook.com/flat.mamma/



4月より休館日が変わります。
日曜日及び月曜日、国民の祝日の翌日

R7,3月・4月の日程

第1木	★「つくってたのしむ日」 3/6,4/3	～手仕事をする方も、しない方もお気軽に～ / 9:00～12:00 / 無料
第2木	「ふらっと歌声サロン」 3/13	※申し込みは終了しています / 10:30～12:00 / 1回ワンコイン500円 協働:ミュージックメイトくらぶ
第4水	「みんなで歌おう！歌声サロン～スペシャル版～」 4/23 / ①11:00～12:00②13:30～14:30	※申し込み締切3/28 下記まで / 1回ワンコイン500円 協働:ミュージックメイトくらぶ
第1土	★「コミまんまの日」 3/1,4/5	～多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀～ / 13:00～15:00 / 無料 リーダー:チーム★コミま
第2金 第4木	「あなたのまんま」 3/14,4/11,24 (3/27はお出かけ)	～若者の居場所～ ※初参加は下記へ / 10:00～14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会
第3金	★「まんまモーニング」 3/21,4/18	～おいしいパンとコーヒー+αを一緒に～ / 9:30～11:30 / 1食300円 リーダー:地域住民有志
第4金	「そのまんまで親の会」 3/28,4/25	～ひきこもりの子どもを持つ親の会～ / 10:00～12:00 / 500円 協働:ハートハース・まんまの会
第4土	★「もりもりキッチン」 3/22,4/26	～“鳥見ン家カレー”の地域食堂～ / 11:30～13:00 / 1食300円 協働:もりもりキッチン

😊 イベントがないときはフリースペースです。😊 ★印は当日の飛び入りでも参加できます。

【お知らせ】 ふらっと通信は、令和6年5月号より年4回の発行となりました。
毎月の日程は右のQRコードから奈良市社会福祉協議会ホームページにてご確認ください。
各種イベントについてのお問い合わせは下記までお願いいたします。



お問合せ
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3732
〒631-0061 奈良市三碓町 2204 番地 Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp