



みなみ通信

R7年
3月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

◆気がるにお抹茶体験◆

～気軽に お点前しましょ！～

3月8日(土) 11:30～13:30

30分入れ替え制(4グループ)



▼お点前指導 堀内紀子さん

▼対象 60歳以上の人と家族
概ね5歳までの子どもと家族

▼定員 各グループ6名ずつ

▼申し込み 3月6日(木)までに希望時間帯を
直接又は電話

参加費
(お菓子代)
300円

◆アコードスプリングコンサート◆

～春！！花をテーマに楽しく一緒に歌いましょう～

3月8日(土) 13:30～14:30

▼出演 ピアノ・ヴォーカル・クラリネットトリオ
アコードの皆さん

▼対象 奈良市民

[曲目] 花(滝廉太郎)

いつでも夢を 他

◆健康安全生活講座◆

「楽しく学ぶ！認知症講座」

3月13日(木) 14:00～15:00

▼講師 明治安田生命保険相互会社

▼対象 60歳以上の人 60名

▼申し込み 3月6日(木)までに直接又は電話

20P付与

ホッと一息くつろぎカフェ

みなみDEちよこっとカフェ

100円



3月8日(土) 10:00～15:00

ちよこっとお茶を飲みながら、お話しませんか😊

◆じっくりスマホ相談会◆

スマホに関する何でも相談

3月19日(水)

13:30～15:30の間でひとり30分程度



▼講師 第一生命保険会社

奈良支社 西大寺営業オフィス

▼対象 60歳以上の人 8名

▼申し込み 3月12日(水)までに時間帯を直接又は
電話

◆手づくりワークショップ Part2◆

3月15日(土) 当日参加

花とストラップ



材料費
100円



ハギレでかわいいお花づくり

11:00～12:00

モールでお花まつり

10:00～11:00

◆暮らしの相談会◆

介護保険サービスや成年後見制度、遺言、相続等の
個別相談

3月25日(火) 14:00～15:00

▼相談員

○在宅介護相談センターらくじ苑 ケアマネジャー

○コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

▼申し込み 当日までに直接又は電話へ

畑作業について楽しく学び

センターや地域のふれあいづくりを進めるための講座

◆畑ボランティア講座◆

「土づくりと夏野菜の育て方」

3月18日(火)13:00～15:00

▼講師 西手農園 農業や肥料を使わない有機農家

西手一幹 さん

▼対象 畑づくりに関心のある方

畑づくりボランティアをしてみたい方

▼申し込み 3月15日(土)までに直接又は電話

※講座終了後、ちよこっとさん(畑ボランティア)に登
録し、実践コースとして4月～6月の期間(月2回程
度活動予定)畑作業や交流など予定しています

20名

南福祉センター 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
		<p>LINE 公式アカウント</p> <p>QRコードをスキャンして LINEの「友だち追加」 してくださいね!!</p> 			<p>奈良市・東西南北福祉センターの LINE公式アカウントを開設しました!!</p> <p>「教室」「講座」「イベント」など 施設に関する様々な情報を発信していきます</p> <p>お気軽にご利用ください!</p> <p>東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151 南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501</p>		
2	3	4	5	6	7	8	
休館日			いきいき体操教室 午前10時～11時 事前申込された方	貸室申請(4月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		気軽にお茶体験 午前11時半～午後1時半 要申込 ちょこっとカフェ 午前10時～午後3時 アコードコンサート 午後1時半～2時半	
9	10	11	12	13	14	15	
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	健康安全生活講座 午後2時～3時 要申込		みんなDEボッチャ 午前10時～11時 要申込(当日可) みなみDE ワークショップ 午前10時～正午	
16	17	18	19	20	21	22	
休館日		畑ボランティア講座 午後1時～3時 要申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込 スマホ相談会 午後1時半～3時半 要申込(当日可)	春分の日 スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	休館日		
23	24	25	26	27	28	29	
休館日		暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込	介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:200円			
30	31						
休館日							

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

初回ご利用時に
利用証の作成を
お願いします。

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443
奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)
TEL: 0742-62-3730
FAX: 0742-62-3780
E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp
開館時間: 午前9時～午後5時まで
休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日
年未年始(12月29日～1月3日まで)
～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～
ページ上部のQRコードよりお願いします😊