

西福祉センターだより

令和7年



西福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています

◆暮らしのお困り事相談

暮らしの中での悩みや心配ごとなど、一緒に解決の糸口を見つけましょう。

【日時】 3月14日(金)
午後1時半～3時

【相談員】 コスモス成年後見サポートセンター
奈良県支部 行政書士

◎家族、家庭、消費者問題、成年後見制度、遺言、相続、税務等、生活全般に関する相談。諸制度の利用に関することや生活に役立つ情報提供等。

【定員】 市内在住の60歳以上の人とその家族5組

【申込】 前日までに電話か直接センターへ。



◆栄養健康講座

長 20P

『食の力は生きる力』

【日時】 3月19日(水)
午後1時半～2時半

【講師】 奈良ヤクルト販売株式会社
管理栄養士 谷口 佳子さん

【対象】 市内在住の60歳以上の人 70人

【締切】 3月12日(水)



◆春の交通安全啓発 DAY

【日時】 4月11日(金)
午後1時半～3時



【内容】 ○奈良西警察署交通課職員による交通安全講話

○JJQ ジャズトリオによるコンサート

【対象】 市内在住の60歳以上の人とその家族
子育て親子

【申込】 申込不要、当日直接センターへ



◆楽しくぬり絵



集中力アップ、リラックス&リフレッシュ効果があるとされているぬり絵。みんなでおしゃべりしながら楽しみましょう！

【日時】 令和7年4月～令和8年3月までの
原則第1水曜日 ※5月・11月は第2水曜日
午前10時～11時半

【定員】 市内在住の60歳以上の人 30人

【持ち物】 色鉛筆(センターでも貸し出し可)

【締切】 3月26日(水)



イベントレポート

1月29日(水)に開催しました「奈良市まちかどトーク」では、奈良市介護福祉課の職員の方から介護保険の仕組みやサービスの受け方などについて分かりやすく説明していただきました。「今後の生活に役立つ情報が満載でした」と皆様から多くのお声をいただきました。



◆福祉ネイル体験会

【日時】 4月18日(金) 午後1時～4時
13:00、13:20、13:40、14:00、14:20
14:40、15:00、15:20、15:40

【福祉ネイルリスト】 西川千晴さん 他2名

【定員】 市内在住の60歳以上の人 27人

【締切】 4月8日(火) いずれかの希望時間を電話か直接同センターへ



各講座の申し込みは、締切日までに電話か直接同センターへ

生活の中の「不安」や「困りごと」など、ひとりで悩まずご相談ください。
西福祉センターは、ご本人・ご家族が身近な地域で相談できる場所です。

生活 介護 家族 社会参加 健康 など

職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします。

LINE 公式アカウント 友だち募集中 !!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関係する情報をお届けしていきます。
右横のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』
よろしくお願いたします !!





西福祉センター 3月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
【気象警報について】 各教室・講座・催し等の開始時間の2時間前の時点で、奈良市に気象警報が発令中の場合は、開催を中止とします。						1 青和つながり隊！ 午後2時～4時 (事前申込された方)
2 休館日	3	4 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付) 楽しく学ぼう！スマホ講座 午後1時半～3時 (事前申込された方)	5	6 貸室受付日 午前9時～10時	7 いきいき美容教室 午後1時半～3時 (事前申込された方)	8
9 休館日	10	11 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	12 なるほど！かんたん！ スマホ教室 午後2時～4時 (事前申込された方)	13 わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付)	14 暮らしのお困りごと相談 午後1時半～3時 (事前申込された方)	15 大人の〇活 フィットネス講座 午前10時～11時 (事前申込された方)
16 休館日	17	18 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付) 楽しく学ぼう！スマホ講座 午後1時半～3時 (事前申込された方)	19 栄養健康講座 『食の力は生きる力』 午後1時半～2時半 (事前申込された方)	20 春分の日	21 休館日	22
23 休館日	24	25 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	26 なるほど！かんたん！ スマホ教室 午後2時～4時 (事前申込された方)	27 わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付)	28 栄養とお口の健康 測定フェスタ 午前9時半～午後4時 (事前申込された方)	29
30	31					

◎当センターを利用できる方(利用登録をお願いします)

◎奈良市在住の60歳以上の方

◎市内社会福祉事業団体関係者ほか

利用登録には身分証明書(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等)をお持ちの上、事務所(カウンター)までお越しください。

娯楽室・機能回復訓練室・ロビー談話室・図書室を利用される際は、『入館受付票』に登録番号などを記入していただきますようお願いいたします。

※浴室は当面の間、利用を中止します。

※来館時は利用証をお持ちください。

発行：奈良市西福祉センター

〒631-0024 奈良市百楽園一丁目9番13号

TEL：0742-41-3151

FAX：0742-41-3150

E-mail: nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

http://www.narashi-shakyo.com

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：日曜日・月曜日・祝日の翌日

年未年始(12月29日～1月3日まで)

お車の方：センター横の駐車場をご利用ください。

バスの方：近鉄学園前駅北口より(奈良交通)

学園緑ヶ丘一丁目行きに乗車し、百楽園二丁目バス停下車徒歩5分

その他：近鉄学園前駅北口より西へ徒歩15分