

北福祉センターだより

令和7年 3 月号 第92号

梅の花が咲き、桜のつぼみが芽吹き、ウグイスも鳴く練習を
始めました。春を見つけに出かけてみましょう！

新しい発見があったり、新しい出会いが待って
いるかもしれませんよ！今月も体操教室
や相談会、コンサートなど開催します。
いっしょに身体を動かしましょう！
いっしょに歌いましょう！
たくさんのお越しをお待ちしています。



施設利用のご案内とお手続き

当館利用の際には、老人福祉セン
ター利用証が必要と
なります。すぐに発行
できますので、ご本人
の確認ができる免許
証か保険証などを
お持ちください。



★ CoCo カフェ

3月12日(水)

午後2時～4時

気軽に集まって、きがね
なく、さりげなく、ゆっく
りと、くつろいで、おしゃべり、楽しいこ
と、うれしいこと、つながり、みなさんとい
っしょに大きく広がっていきます。申込不要で
す。茶菓子代お一人100円



★申込受付してます！

暮らしのセミナー&相談会

3月13日(木)

午後1時～3時30分

「豊かで安心な暮らし」と題して、成年
後見制度等の知識を深め、暮らしのこま
りごとが軽減されることを目的に開催し
ます。セミナーや相談会を希望の方は、

3月12日(水)まで
お申し込みください。

- ・セミナーは午後1時～2時
定員30人
- ・相談会は午後2時～3時30分
定員9人



* 『暮らしのなんでも相談室』

3月12日(水)

午後2時～4時

暮らしの中での困りごとなど、あ
なたの“ちょっと気になること”を
お気軽にご相談ください。地区民生
委員・児童委員と福祉の専門職でお話を伺い
ます。必要に応じて必要な専門機関におつな
ぎいたします。当日お申し込みください。

*3月26日(水)も、すずらん館で
相談を行っています。

🍊 オレンジカフェ右京 🍊

3月28日(金)

午後1時30分～3時30分

一人暮らしや認知症が気になる方、どなたで
もご参加いただけます。お茶を飲みながら気
楽にお話しませんか？申込不要
参加費：200円(お茶&お茶菓子)

★介護予防教室の 開催日時

※どちらも当日に
参加申し込み

♪「リズム体操」は、
3月6日(木)と19日(水)の
午後1時30分～2時30分

♪「ミュージック・ケア」は、
3月8(土)と22日(土)と27日(木)の
午前10時30分～11時30分



♪ほのぼ～のコンサート VOL.5

3月15日(土) 午後2時～3時

ほのぼのとのお楽しみください♪

出演：【歌】 Y.IIDA

【ピアノ】 S.IMAZATO

【バイオリン】 S.HOSODA

【オカリナ】 A.YAMADA



卓球DAYは、

3月26日(水)の午前9時～午後4時



北福祉センター 令和7年3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休館日 		英会話を 楽しんでもう 午後1時30分～ 申込終了	いきいき 体操教室 午前10時～ 申込終了	定例貸室受付 午前9時～10時 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	火の 恩 	介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込
9	10	11	12	13	14	15
休館日 		英会話を 楽しんでもう 午後1時30分～ 申込終了	CoCo カフェ 午後2時～ 自由参加 くらしのなんでも 相談室 午後2時～当日申込	暮らしの セミナー &相談会 午後1時～ 申込必要	消火器の使い方 1.安全ピンをぬいて 2.ホースを火元に向ける 3.レバーを強くにぎる 	ほのぼーの コンサート 午後2時～ 申込不要
16	17	18	19	20	21	22
休館日 		英会話を 楽しんでもう 午後1時30分～ 申込終了	介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込		休館日	介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込
23	24	25	26	27	28	29
休館日		英会話を 楽しんでもう 午後1時30分～ 申込終了	卓球DAY 午前9時～ 午後4時 当日参加 	介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込	オレンジカフェ 右京 午後1時30分～ 当日申込	
30	31					

※センターを利用できる人

◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※来館時は、利用証をお持ちください
※浴室は使用中止しています

※オープンスペース『まんまる』（子育てスペース）

◎奈良市在住の0歳から5歳児（未就学児）と家族
午前10時～午後4時まで

※気象警報について＝各主催行事の開始時間の2時間前に
気象警報が発出された場合は、その行事を中止します。
(4月号は3月22日頃に発行予定です)

発行 奈良市社会福祉協議会
奈良市北福祉センター

住所 〒631-0805
奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階
近鉄高の原駅/高の原駅前バスロータリー南側

TEL：0742-71-3501

FAX：0742-71-3548

Mail：kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：毎週 日曜日・月曜日 / 祝日の翌日

年末年始（12月29日～1月3日まで）