

西福祉センターだより

令和 7 年



西福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています

◆初心者でも気軽に楽しめる クラシックコンサート

【日時】 2月15日(土)

午後2時半～3時半

【出演】 ・大阪すみよし少年少女合唱団 from OSAKA
・ラ*フルール

【対象】 奈良市在住の60歳以上の人とその家族
子育て親子 ※当日、直接会場へお越しください!



◆骨・カルシウムセミナー

～骨の健康のために大切なお話～

【日時】 2月20日(木) 午前10時半～11時半

【講師】 雪印メグミルク(株) 管理栄養士

【対象】 奈良市在住の60歳以上の人 70人

【締切】 2月13日(木)



◆楽しく学ぼう! スマホ講座

【日時】 ① 2月18日(火)

② 3月 4日(火)

③ 3月18日(火)

※時間はいずれも午後1時半～3時

【内容】 LINEの使い方&スマホ決済
※各日程とも同じ内容

【講師】 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー

【対象】 奈良市在住の60歳以上の人
各日程、それぞれ20人

【締切】 2月11日(火)までに、①②③のいずれ
かの希望日を電話か直接同センターへ。

※この講座では貸し出し用のスマートフォンを使用します。



◆やさしい教養セミナー「美術鑑賞の楽しみ」

～奈良ゆかりの美術から現代アートまで
美術鑑賞の楽しさをわかりやすく解説!～

【日時】 2月21日(金) 午後1時半～2時半

【講師】 奈良県立美術館 学芸員

【対象】 奈良市在住の60歳以上の人 30人

【締切】 2月14日(金)

西福祉センター×資生堂ジャパン

◆いきいき美容教室

～健康寿命をのばして、いつまでも
元気に、楽しく、美しく!～

【日時】 3月7日(金) 午後1時半～3時

【講師】 資生堂ジャパン(株)
ソーシャルエリアパートナー

【対象】 奈良市在住の60歳以上の人 30人

【締切】 2月28日(金)



令和6年度より新しく始まった
『楽しくぬり絵』を紹介します



和気あいあいとした雰囲気の中で、おしゃべりをしたり、お互いの作品の感想を言い合ったり…皆さん、楽しくぬり絵に取り組んでいらっしゃいました。😊



各講座・催し等への申し込みは、電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた方に連絡します。

LINE 公式アカウント 友だち募集中 !!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関係する情報をお届けしていきます。右横のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』をよろしく願っています !!



生活の中の「不安」や「困りごと」など、ひとりで悩まずご相談ください。

西福祉センターは、ご本人・ご家族が身近な地域で相談できる場所です。

生活

健康

介護

家族

社会参加

職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり福祉サービスを受けるためのお手伝いをします。

西福祉センター 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p style="text-align: center;">【気象警報について】</p> <p>各教室・講座・催し等の開始時間の2時間前の時点で、 奈良市に気象警報が発令中の場合は、開催を中止とします。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日		<p>介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)</p>	<p>楽しくぬり絵 午前10時半～11時半 (事前申込された方)</p>	<p>貸室申請日 午前9時～10時</p>	<p>シルバーコーラス かがやき 午前10時～11時半 (事前申込された方)</p> <p>健康のつどい 午後2時～3時半 (事前申込された方)</p>	
9	10	11	12	13	14	15
休館日		<p style="text-align: center;">建国記念の日</p> <p>介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)</p>	休館日	<p>わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付)</p> <p>なるほど!かんたん! スマホ教室 午後2時～4時 (事前申込された方)</p>		<p>大人の〇活 フィットネス講座 午前10時～11時 (事前申込された方)</p> <p>クラシックコンサート 午後2時半～3時半 (当日受付)</p>
16	17	18	19	20	21	22
休館日		<p>介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)</p> <p>楽しく学ぼう! スマホ講座 午後1時半～3時 (事前申込された方)</p>		<p>骨・カルシウム セミナー 午前10時半～11時半 (事前申込された方)</p>	<p>やさしい教養セミナー 午後1時半～2時半 (事前申込された方)</p>	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	<p>介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)</p>	<p>なるほど!かんたん! スマホ教室 午後2時～4時 (事前申込された方)</p>	<p>わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付)</p>		

◎当センターを利用できる方(利用登録をお願いします)

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
- ◎市内社会福祉事業団体関係者ほか

利用登録には身分証明書(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等)をお持ちの上、事務所(カウンター)までお越しください。

娯楽室・機能回復訓練室・ロビー談話室・図書室を利用される際は、『入館受付票』に登録番号などを記入していただきますようお願いいたします。

※浴室は当面の間、利用を中止します。

※来館時は利用証をお持ちください。

発行：奈良市西福祉センター

〒631-0024 奈良市百楽園一丁目9番13号

TEL：0742-41-3151

FAX：0742-41-3150

E-mail: nishiroushunnoie@letto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：日曜日・月曜日・祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

お車の方：センター横の駐車場をご利用ください。

バスの方：近鉄学園前駅北口より(奈良交通)

学園緑ヶ丘一丁目行きに乗車し、百楽園

二丁目バス停下車徒歩5分

その他：近鉄学園前駅北口より西へ徒歩15分