



みなみ通信

R7年
2月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

2月1日(土) 10:30~11:30

ぽっぽ 節分イベント

・申し込み必要 (子ども20人)



◆みんなDEクッキング◆

スイートポテトをつくろう

2月8日(土) 10:30~11:30

▼対象 60歳以上の人と家族

概ね5歳までの子どもと家族

▼人数 30名

▼申し込み 2月6日までに直接又は電話

◆健康講座◆

「漢方薬の作用と副作用」

20P付与

2月7日(金) 10:00~11:00

▼講師 てるてる薬局

薬局長 津田憲男さん

▼対象 60歳以上の人 60名

▼申し込み 1月30日までに直接又は電話

◆栄養健康講座◆

「食の力は生きる力」

20P付与

2月18日(火) 14:00~15:00

▼講師 奈良ヤクルト販売

管理栄養士 谷口佳子さん

▼対象 60歳以上の人 60名

▼申し込み 2月11日(火)までに直接又は電話

◆おもちゃ病院◆

壊れたオモチャの修理

2月13日(木) 13:30~15:00

※別途部品代がかかる場合があります



新春こども寄席 1月11日(土)開催

笑って笑って W
奈良で「新春こども寄席」
小中学生4人が熱演

一席お付き合いを

1月12日の奈良新聞に掲載されました(^^)/

◆じっくりスマホ相談会◆

スマホに関する何でも相談

2月19日(水)

13:30~15:30の間でひとり30分程度

▼講師 第一生命保険会社

奈良支社 西大寺営業オフィス

▼対象 60歳以上の人 8名

▼申し込み 1月12日(水)までに時間帯を直接又は電話

※【予告】3月号で「みなみふれあい農園畑ボランティア養成講座」のご案内をします。乞うご期待ください!

LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!

「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます
お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501

南福祉センター 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ぼっぼ 節分イベント 午前10時半から11時半 要申込
2 休館日	3	4	5 いきいき体操教室 午前10時～11時 事前申込された方	6 貸室申請(3月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	7 健康講座 午前10時～11時 要申込	8 みんなDEクッキング 午前10時半～11時半 要申込 ちょこっとカフェ 午前10時～午後3時
9 休館日	10	11 建国記念の日 介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込	12 休館日	13 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込 おもちゃ病院 午後1時半～3時	14	15 みんなDEポッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
16 休館日	17	18 栄養健康講座 午後2時～3時 要申込	19 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込 スマホ相談会 午後1時半～3時半 要申込(当日可)	20 スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	21 シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 事前申込された方	22
23 休館日 天皇誕生日 振替休日	24	25	26 介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	27 縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:200円	28	

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

初回ご利用時に
利用証の作成を
お願いします。

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぼっぼ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443
奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)
TEL: 0742-62-3730
FAX: 0742-62-3780
E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp
開館時間: 午前9時～午後5時まで
休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日
年末年始(12月29日～1月3日まで)
～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～
表ページのQRコードよりお願いします😊