

令和6年(2024年)

奈良市東福祉センターだより



東風 12月号

熱々の **おでん** が恋しい季節になってまいりました。🔥
関西では「関東煮(かんとだき)」の呼び方がなじみ深いですね。
ほくほくと湯気の立つ大根、ジャガイモ、コンニャク、ちくわ
1人で食べても、2人でも食べても、みんなで食べても、
美味しいものは、美味しい! 温かいもので体力を養い、
慌ただしい年の暮れを健やかに乗り切ってくださいね。



あなたの笑顔が一番温かい



大人も子供も大集合♪

クリスマス会

12月14日(土)

14:00~16:00

2階 大集会室

★皆で歌おう!

歌、手遊び、ダンスなど

★クラフト作り

モールでクリスマスリース
紙コップベル
サンバ棒づくりなど

★皆であそぼう!

折り紙、あやとり
かるた、百人一首
トランプなど

○当日申込み・参加無料

ビデオ上映会&談話会

「ホーム・スイートホーム」

認知症の老人を抱え、家庭崩壊の危機に
ある一家が再生していくまでを描いたホームドラマ。

誰にでも
帰りたい家がある

12月18日(水)

13:00~15:30

小林稔侍

風吹ジュン

横山通乃

酒井美紀

喜多嶋舞

神山 繁

2階 音響ビデオルーム 当日申込

にぎわいカフェ

自由参加 2階 大集会室

12月26日(木)
13:30~15:00

認知症について知りたい・
誰かに聞いてほしい・

話せる場所が
ここにあります!♪

お茶を飲みながら
ゆっくり話しましょう♪

なんでも
スマホ相談会

12月12日(木)
13:00~16:00

当日申込み
1階茶室前

シルバーコーラス
“かがやき”

12月20日(金)
10:00~11:30

事前申込

※気象警報について

ポッチャ
DE
なかよし

12月14日(土)
10:30~12:00

当日申込み
2階大集会室



令和7年1月分の貸室申請は、12月5日(木)
から実施させていただきます。

各教室・催し等の開始2時間前に奈良市に
警報が発令中の場合は、開催を中止とします。

※事前申し込みは不要です。
直接当センター、2階大集会室へお越し下さい。

東福祉センター 令和6年12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		介護予防教室 健やか体操 10:30~11:30 当日申込		貸室申請日		
8	9	10	11	12	13	14
休館日			介護予防教室 らくらく体操 10:30~11:30 当日申込	なんでもスマホ 相談会 13:00~16:00 当日申込		ポッチャ DE なかよし 10:30~12:00 当日申込 クリスマス会 14:00~16:00 当日申込
15	16	17	18	19	20	21
休館日			介護予防教室 歌体操 10:30~11:30 当日申込 ビデオ上映会 & 談話会 13:00~ 申込不要		シルバーコーラス “かがやき” 10:00~11:30 事前申込	
22	23	24	25	26	27	28
休館日		介護予防教室 ミュージック・ケア 10:30~11:30 当日申込		にぎわいカフェ 13:30~15:00 自由参加		
29	30	31	<p>★LINE公式アカウント 友だち募集中!</p> <p>右のQRコードをスキャンして「友だち登録」を よろしくお願いします。 東/西/南/北/福祉センターのイベントや 講座、教室などの情報をお届けします。</p> 			

当センターを利用できる方

◎奈良市在住の60歳以上の方
利用時間：午前9時～午後5時

利用証の作成を
お願いします。

オープンスペース『ぷーさん』
(子育てスペース)
開室時間：午前10時～午後4時
奈良市在住の0歳児～5歳児
(未就学児)とその家族



初回に利用登録を
お願いします。

★年末年始 休館日のお知らせ

令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

発行 奈良市東福祉センター
住所 〒630-8113
奈良市法蓮町1702番地の1

近鉄奈良駅から奈良交通バス「鴻ノ池」バス停下車
TEL：0742-24-3151 FAX：0742-27-9028
Mail：east1968@fine.ocn.ne.jp

開館時間：午前9：00～午後5：00まで

休館日：毎週 日曜日・月曜日 / 祝日の翌日
年末年始(12月29日～1月3日まで)

※ 浴室利用は当面の間中止しています。