



みなみ通信

R7年
1月号

奈良市南福祉センター

あけましておめでとうございます🎉。

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

旧年中は、センターのご利用、事業・イベントにご参加いただき

誠にありがとうございましたm(__)m

皆様にとって、新しい年が幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もよろしく願いたします。



南福祉センター 職員一同

新年はこども落語で初笑い

申し込み不要

◆新春子ども寄席◆

1月11日(土) 13:00~14:00

▼出演 バンビ落語研究会

▼演目 伴美家 寧楽くん

「桃太郎」他



◆健康安全生活講座◆

20P付与

ーわたしと家族の「相続」講座ー

1月16日(木) 14:00~15:00

▼講師 明治安田生命保険相互会社

▼対象 60歳以上の人 60名

▼申し込み 1月 9日までに直接又は電話

みんなでつながろう!

みなみDEつながりフェスタ

1月25日(土)

10:00~15:00

【1F】

- ◆サークル作品展示
- ◆おにぎり・パン販売
- ◆ボードゲーム
- ◆ちょこっとカフェ

【2F】

- ◆懐かしのあの歌 この歌
- ◆みんなDEダンス&ゲーム
- ◆サークル演技発表



【お楽しみ】とれとれ野菜の一品ありますよ♪

ホッと一息くつろぎカフェ

100円



みなみDEちょこっとカフェ

1月 11日(土) 10:00~15:00

25日(土) 10:30~15:00

◆じっくりスマホ相談会◆

スマホの関する何でも相談

1月22日(水) 13:30~15:30の間でひとり30分程度

▼講師 第一生命保険会社 奈良支社 西大寺営業オフィス

▼申し込み 1月15日(水)まで時間帯を直接又は電話

100万人のクラシックコンサート

◆♪はつはる♪クラシックロビーコンサート

1月28日(火)

13:00~13:50

▼出演 高橋宗久さん

(バイオリン)

市川未来さん(ピアノ)



◆暮らしの相談会◆

介護保険サービスや成年後見制度、遺言、相続等の個別相談

1月28日(火) 14:00~15:00

▼相談員

○在宅介護相談センターらくじ苑 ケアマネジャー

○コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!

「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます

お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501

南福祉センター 1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
年始開館は 1月4日(土)から			休館日			
5	6	7	8	9	10	11
休館日			いきいき体操教室 午前10時～11時 事前申込された方	貸室申請(2月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		新春子ども寄席 午後1時～2時 午後0:30開場 ちょこっとカフェ 午前10時～午後3時
12	13	14	15	16	17	18
休館日			介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	健康安全生活講座 午後2時～3時 要申込	シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 事前申込された方	みんなDEボッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
19	20	21	22	23	24	25
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込 スマホ相談会 午後1時半～3時半 要申込(当日可)	スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付 縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:200円		みなみDEつながり フェスタ 午前10時～午後3時 ちょこっとカフェ 午前10時半～午後3時
26	27	28	29	30	31	
休館日		はつはる♪ クラシック ロビーコンサート 午後1時～1時50分 暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込	介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込			

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

初回ご利用時に
利用証の作成を
お願いします。

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぼっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443
奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)
TEL: 0742-62-3730
FAX: 0742-62-3780
E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp
開館時間: 午前9時～午後5時まで
休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日
年末年始(12月29日～1月3日まで)
～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～
表ページのQRコードよりお願いします☺