



都祁福祉センターだより

175号

あけましておめでとうございます。
 皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より、当施設の運営にご理解とご協力を賜り誠に有難うございます。
 また、「都祁福祉センターだより」におきましては、自治会長様をはじめ自治会関係者の方々のご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。
 今年も都祁福祉センターがさらに皆様のお役に立ち、地域の一員として、暮らしを支えるために職員一同精進してまいります。
 これからも変わらぬご支援とご指導、ご鞭撻を賜ります様よろしくお願い申し上げます。
 皆様にとって、この一年が幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。
 都祁福祉センター職員一同

リリーベらず

毎週火～土曜日の10時～16時まで開催しています。

1月のイベント予定

- 9日(木)お話会 10:30～
- 11日(土)サーキットあそび
 - ①10:30～11:30
 - ②13:45～14:45
- 16日(木)WARA リズム 10:30～
- 18日(土)えいごであそぼ!!
 - ①10:30～11:00(赤ちゃん向け)
 - ②14:00～14:30(幼児向け)
- 24日(金)プレパパ・プレママサロン 10:30～
- 30日(木)ちょこっとベジタブルクッキング(ラディッシュの会共催) 10:30～
- 31日(金)節分工作 終日
- 2月1日(土)

上記イベント以外はお好きな時間にお越しください。
 予約は必要ありません。
 詳しくはFacebookとInstagramをご確認下さい。
【お問い合わせ】
 0743-82-2624(都祁福祉センター)
 090-1154-8568(リリーベらず)
 liliybells.tsuge@gmail.com
是非、参加してね!

【おしらせ】

年末・年始の休館日は
 12月29日(日)～1月3日(金)になります。
 1月は4日(土)より通常開館いたします。
 入浴施設は5日(日)より営業です。

1月は「松湯」に入って一年の健康を祈りましょう
 松の精油成分に含まれる、皮膚を刺激する作用によって血行が促進され、身体の隅々まで血液が循環します。神経痛やリウマチ、肩こりや腰痛にも効果があります。
 午前11時から午後4時まで入浴できます。是非お越しください! (※受付は3時30分までです)

くらしの何でも相談

介護保険のことや生活に関するトラブルや悩みなんでもご相談ください。午後1時～4時まで対応しています。(※申し込みは不要&無料です)

- 1月10日(金) センター職員が主に担当します
- 1月18日(土) 行政書士が主に担当します

また、上記の日以外でも電話等随時対応させていただきます。

いきいき教室

参加対象は65歳以上の方です。
 (※申し込みと登録が必要です)

1月はお年玉ビンゴゲーム大会です

1月23日(木) 10時45分～14時30分
 参加費一人600円
 沢山のご参加お待ちしております!

さくら会 (介護予防サロン)

65歳以上でまだ介護保険の利用とまではいかない方や、みんなと1日楽しく過ごしたいと思っておられる方お待ちしております。
 (※登録必要&参加費500円です)

1月30日(木) 10時30分～14時30分まで
都祁地区以外の方もお気軽にご参加ください!

健康体操

みんなで体を動かせば、楽しいだけではなく新しい出会いもあります。是非ご参加下さい。
 (※登録必要&参加費300円です)

1月25日(土) 10時15分～12時

たくさんのご来場ありがとうございました！

11月17日(日)に開催しましたつげこどもまつり。約270名の方がご来場くださいました！今年は、新たな試みとして、ハイハイレースやサーキット遊びを実施しました。どちらも予想を上回る方々にご参加いただき、大盛り上がりとなりました！その他にも、ゲームコーナーやおもちつき、リサイクルバザーなど、会場のあちこちでたくさんの笑顔が弾ける1日となりました！

民生委員さんをはじめご協力頂いたみなさま、ご来場頂いたみなさま、本当にありがとうございました！



デイサービス外出レク

11月13日(水)は、18名のご利用者様と、月ヶ瀬福祉センター行事『カフェウメバ』に参加させていただきました。

一階のお部屋がカフェスペースになり、ドリップしたてのコーヒー、ココアの香りを楽しみながら地元の方々とも楽しく談話をしたり、ふれあい市場へ揃って買い物へ行くなど自由な時間を過ごされました。

最後は月ヶ瀬デイサービスの皆様とゲーム大会で真剣勝負。交流の思い出にプレゼントを手渡しました。

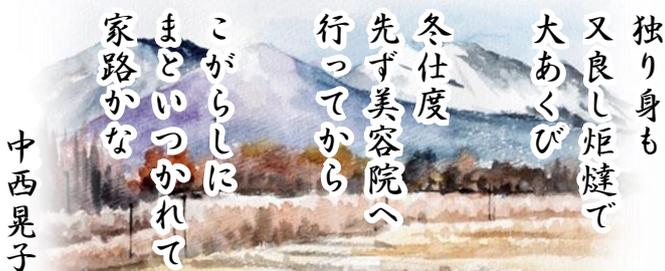
温かく迎えてくださった月ヶ瀬福祉センターのご利用者様、スタッフの皆様、本当に有難うございました。



介護予防教室 令和7年1月のプログラム

月日	曜日	時間	場所	内容
1月8日	水	13:30	和室	ヨガ
1月17日	金	14:30	または 研修室	

【講師】藤井 美由紀さん



休館日のお知らせ

1月は 1日(水) 2日(木) 3日(金) 6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)がお休みです。

【発行】 奈良市社会福祉協議会 都祁福祉センター

【住所】 奈良市蘭生町1922-8 【電話】 0743(82)2624

【FAX】 0743(82)2625 【HP】 <http://www.narashi-shakyo.com/htm/tsuge.htm>

【E-mail】 n-shakyo-tsugefc@kcn.jp

