



# 月ヶ瀬福祉センターだより

令和7年1月  
第165号

新年明けましておめでとうございます。本年も皆様とのつながりを大切に、福祉センター事業の更なる充実に努め、皆様のご期待に添えるよう職員一同尽力してまいりますので、引き続きご支援いただきますようお願い申し上げます。



## 1月



日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 休	3 休	4
5	6 休	7	8★ ①⑥	9	10 ④⑤	11
12	13 休	14	15 ⑥	16	17 ①⑤	18
19	20 休	21 休	22 ⑥	23	24 ④⑤	25 ③
26 ★	27 休	28	29 ②⑥	30	31 ⑤	

★8日は美味しいパンとコーヒーを楽しむ日です。  
★21日は 電気設備点検のため休館日です。  
★26日は、ちびっこランドを開催します。

### ③行政書士による

#### 「なやみの無料相談会」

日時：1月25日(土)13時～16時

開催日の前々日までにご予約をお願いします

### ④子育てスポット9：30～12：30

日程・・・1月10日(金)  
24日(金)



・1月24日は保健師さんによる巡回相談日です。母子手帳をご持参ください。談話室は日当たりが良く、寒い冬もポカポカと日向ぼっこが楽しめます。談話室の貸し室がない日はご利用いただけます。外遊びが寒い日は、遊びに来てくださいね♪

・1月26日は「ちびっこランド」を開催します。皆さんの来所をお待ちしています！

### ①健康体操 10：30～11：30

日程：1月8日(水)・17日(金)

■講師：藤井 美由紀 先生

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



### ②いきいき講座

1月29日(水) 13：20～

「歌って口腔ケア

昭和歌謡を歌いましょう！」

出演：音楽療法士 一ノ瀬 薫さん他

対象：概ね60才以上の方とご家族。

初めて会食会ご参加の方

お弁当を申込みますので

ご連絡ください。



### ⑤セブンイレブン移動販売

日時：毎週金曜日 12:35

場所：月ヶ瀬福祉センター

交通事情等により時間変更になる場合があります。お待ちしております！



### ⑥パン販売

正午から夕方5時まで

基本：毎週水曜日 センター玄関にて

青葉仁会クラムボンの焼き立てパンです！

毎月第2水曜日は、地域の方が淹れてくださる美味しいコーヒーを楽しむ日を予定(正午～3時)



## 地域の伝統芸能を次の世代に受け継いでほしい！

### 「月ヶ瀬 尾山御殿萬歳（おやまごてんまんざい）」の活動をご紹介します！

月ヶ瀬尾山地区の伝統芸能「尾山御殿萬歳」（以下、萬歳）は、20年に1回行われる八王神社造営の時に奉納されています。この萬歳を昭和57年に初めて奉納し、活動を続けてこられた中心が、尾山出身の松本定則さん、大西勝二さん、大西博則さんです。家庭の繁栄や長寿を祈る伝統的な芸能である萬歳は、太夫（たゆう）1名が、才蔵（さいぞう）2名の打つ鼓に合わせて、軽妙な掛け合いで舞を演じる祝福芸であり、地域の民族無形文化財に指定されています。松本さんらは、八王神社造営の際に、初めて萬歳を奉納するため、当時の愛知県教育委員会等より、萬歳の知識や演舞を口伝えにて学ばれた後、地域の催しやヨーロッパで披露される等、長年多くの方に笑いと感動を届けてこられました。また萬歳を地域の小学生に継承する活動を30年近く続けてこられ、その中より、当時小学生で萬歳を学ばれた1期生の御三方が、昨年11月に萬歳の活動を継承してくださいました。大西勝二さんと博則さんは、「長年続けられたことが感慨深い。継承できて安堵した。」松本さんは「あっという間の40年間だった。今後若い世代にも色々な経験をしてほしい。」と萬歳への熱い思いを語ってくださいました。



前列左より、松本定則さん、大西勝二さん  
大西博則さん、後列は後継者の御三方

## デイサービス

『見学・体験利用』受付中！お気軽にご相談ください！

### ■一日の流れ

- 8時45分～ 利用者お迎え出発
- 9時30分～ 到着・健康チェック
- 10時00分～ 入浴、塗り絵、脳トレなど
- 12時00分～ 昼食
- 13時00分～ 食後のリラックスタイム・お昼寝
- 14時00分～ レクリエーション・機能訓練・体操
- 15時00分～ おやつ
- 15時45分～ お送り出発



利用曜日	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	○

○：空きあり △：残りわずか ×：空きなし  
対象は介護保険を申請されている方。  
体験費用（食事代 600円）

## いきいき講座 報告

令和6年11月20日（水）開催

11月のいきいき講座は、『ミュージックメイトくらぶ歌声サロン～みんなで楽しく歌いましょう！』と題して「ミュージックメイトくらぶ」磯島さんと松井さんにお越しいただきました。発声練習をかねた体操の後、懐かしい映画の主題歌や歌謡曲を皆で歌いました。往年の俳優さんにまつわるクイズでは、答えを考えるより、その頃の思い出話に花が咲きました。皆さんとてもいい笑顔で楽しい時間となりました。次回も皆さんの笑顔にお会いできることを楽しみにしております。



1月休館日 1日(水)～3日(金)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・21日(火)・27日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山 1124 番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP: <http://www.narashi-shakvo.com/html/tsukigase.htm> E-mail: [tsukigase@narashi-shakvo.com](mailto:tsukigase@narashi-shakvo.com)