

令和7年を清々しく心新たにお迎えのことと、謹んでお慶びを申し上げます

今年もいろんなことに挑戦する、勉強をする、体操をする、楽しむ、笑う、うれしい話や苦しいときの話をする。みなさまといろいろと一緒にと一緒にできたらいいですね！今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



施設利用のご案内とお手続き

当館利用の際には、老人福祉センター利用証が必要となります。

すぐに発行できますのでご本人の確認ができる免許証か保険証などをお持ちください。



★コンサートあります！

★誰でも気軽に楽しめる“みんなで楽しむコンサート” In 北福祉センター

1月11日(土)午後2時～2時50分

「暮らしに芸術の感動を届けるプロジェクト」として奈良市が推進している『100万人のクラシックライブ』事業を今年も各センター等で開催しています。当、北福祉センターでも、新春にふさわしい素敵なライブコンサートを開催します。どうぞお楽しみください！

たくさんのご来館をお待ちしています！♪



☀️ スマホ困りごと相談

1月10日(金)午後1時～

12月28日までに予約申し込みをしてください。

応募者多数の場合は、抽選し当選した方のみ連絡します。



🍊 オレンジカフェ右京 🍊

1月24日(金)午後1時30分～3時30分

一人暮らしや認知症が気になる方、誰でもご参加いただけます。お茶を飲みながら気楽にお話しませんか？申込不要です。参加費200円(お茶&お茶菓子)

☆介護予防教室の開催日時

※どちらも当日に参加申し込み

♪「リズム体操」は1月9日(木)と15日(水)

午後1時30分～2時30分

♪「ミュージック・ケア」は、

1月11日(土)と23日(木)

午前10時30分～11時30分



＊『アロマ ワークショップ』

1月29日(水)午後2時～開催！

植物から抽出したオイルの効果で心と体をリラックス！心地よい香りに包まれるひとときをすごしてみませんか？参加希望の方は前日までに電話か来館にてお申し込みください。

定員15名 参加費 1,500円

1月8日(水)午後2時～4時開催！

＊『CoCo カフェ』

コーヒーを飲みながら、いろんなことをおしゃべりしたり、いろんな楽しいこと、うれしいことを、みなさんと一緒に広げていきます。お気軽にご参加ください。茶菓子代お一人100円。

＊『くらしのなんでも相談室』

“ちょっと気になること”ご相談ください。福祉の専門職でお話を伺います。必要に応じて必要な専門機関におつなぎいたします。当日お申し込みください。

★遺言書・相続講演会と相談会

講演会への参加や相談希望の方は、開催日前日までに電話または直接お申し込みください。申込順に受付けて、定員になり次第締め切ります。

○開催日 2月8日(土)午後1時30分～

○講演会 大集会室にて3時まで

定員50人(当日参加可)

○相談会 個別相談で1組30分 合計14組

※時間枠がありますので、お申し込み時にお問い合わせいただくか、チラシ案内にてご確認ください。



卓球DAY

1月21日(火)午前9時～午後4時



北福祉センター 令和7年1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			① 元日	2	3	4
謹賀新年			休館日			
5	6	7	8	9	10	11
休館日		英会話を楽しもう 午後1時30分～ 申込終了	いきいき体操教室 午前10時～申込終了 くらしのなんでも 相談室 午後2時～当日申込 CoCo カフェ 午後2時～ 自由参加	定例貸室受付 午前9時～10時 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	シルバーコーラス かがやき 午後1時30分～ 申込終了 スマホ 困りごと相談 午後1時～ 12月28日申込締切	介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込 みんなで 楽しむ コンサート 午後2時～申込不要
12	⑬	14	15	16	17	18
休館日		休館日	介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込			
19	20	21	22	23	24	25
休館日		英会話を楽しもう 午後1時30分～ 申込終了 卓球DAY 午前9時～午後4時 当日参加		介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込	オレンジカフェ 右京 午後1時30分～ 当日申込	
26	27	28	29	30	31	巳年 2025
休館日		英会話を楽しもう 午後1時30分～ 申込終了	アロマ ワークショップ 午後2時～申込必要			

※センターを利用できる人

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
- ※来館時は、利用証をお持ちください
- ※浴室は使用中止しています

※オープンスペース『まんまる』（子育てスペース）

- ◎奈良市在住の0歳から5歳児（未就学児）と家族
午前10時～午後4時まで

※気象警報について＝各主催行事の開始時間の2時間前に
気象警報が発出された場合は、その行事を中止します。

（2月号は1月23日頃に発行予定です）

発行 奈良市社会福祉協議会
奈良市北福祉センター

住所 〒631-0805
奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階
近鉄高の原駅/高の原駅前バスロータリー南側

TEL：0742-71-3501

FAX：0742-71-3548

Mail：kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：毎週 日曜日・月曜日 / 祝日の翌日

年末年始（12月29日～1月3日まで）