



ふらっと通信

11.12.1.2月
合併号
※次号はR7.2月発行

始まってます！



赤い羽根共同募金

つながりをたやさず支えあう社会づくり

昨年度も多くの皆さまより温かい気持ちでご寄付をいただき、大変ありがとうございました。お寄せいただきました募金は、地域の様々な福祉活動に使われています。

健康でいきいきと暮らし続けられる地域づくりへ

生きづらさを抱える子ども・若者とその家族の方へ

生活に困難を抱える方へ

災害ボランティア活動、防災、減災活動へ



【一般募金】10/1~12/31

【歳末たすけあい募金】12/1~12/31

あなたの声きかせてください...

最近ものわすれが増えてきた気がする。
ちょっと話を聞いて欲しい。

ひとりでは考えまじょう
相談が
あります



“ふらっと”はあなたの町の身近な相談窓口です。

まずはお気軽にご連絡ください。個人情報、必ず守られます。

～まんま情報～

10月より

「まんまモーニング」

朝のひとつき、美味しいパンとコーヒーでほっこり、のんびり、まったりしませんか。

毎月第3金曜日

9:30~11:30

(なくなり次第終了)

一食300円



コミュニティスペースまんまにて

10/18
スタート

10月より

みんなのフードボックス

おたがいちゃん

「食でつながる“おたがいさま運動”」

開催日変更のお知らせ

毎週土曜日

9時~17時へ

11月より

新米入荷します！

おひとり暮らしの高齢者の方などの皆様へご自宅へ無料でお届けします。ご購入の際にお知らせください。



配達日時：毎週水・金 午前9時~午後5時
区域：鳥見小学校の校区内



※電話注文でお伺いしています
※一年中販売しております

12/28
(土)



2企画同時開催！



「もりもりキッチン」

クリスマススペシャルメニュー

一食300円

「門松づくり」

大きな門松をつくろう！

参加費無料

まんま&大屋根下にて

ふら造じいさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは20ヶ所！よく探してみてね。



ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

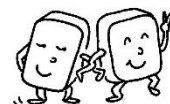
感染症拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が変更または中止になる場合は、まんま入り口での掲示やFacebookでお伝えします。Facebookでは、日々の情報も発信中！www.facebook.com/flat.mamma/



11月・12月・R7,1月・2月の日程

- 第1木** ★「つくってたのしむ日」 ～手仕事をする方も、しない方もお気軽に～
 11/7, 12/5, 1/16(第3木), 2/6 / 9:00～12:00 / 無料
- 第2木** 「ふらっと歌声サロン」 ※申し込みは終了しています
 11/14, 12/12, 1/9, 2/13 / 10:30～12:00 / 1回フッコイン500円 協働:ミュージックメイトくらぶ
- 第1土** ★「コミまんの日」 ～多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀～
 11/2, 1/11(第2土曜), 2/1 (12月はお休み) / 13:00～15:00 / 無料 リーダー:チーム
- 第2金** 「あなたのまんま」 ～若者の居場所～ 協働:ハートハス・まんまの会 ※初参加は下記へ
 11/8,28, 12/13,26, 1/10,27, 2/14,23 / 10:00～14:00 / 無料
- 第3金** ★「まんまモーニング」 ～おいしいパンとコーヒー+αをご一緒に～
 11/15, 12/20, 1/17, 2/21 / 9:30～11:30 / 1食300円 リーダー:地域住民有志
- 第4金** 「そのままで親の会」 ～ひきこもりの子どもを持つ親の会～
 11/22, 12/27, 1/24, 2/28 / 10:00～12:00 / 500円 協働:ハートハス・まんまの会
- 第4土** ★「もりもりキッチン」 ～“鳥見ん家カレー”の地域食堂～
 11/23, 12/28, 1/25, 2/22 / 11:30～13:00 / 1食300円 協働:もりもりキッチン

☺ イベントがないときはフリースペースです。☺ ★印は当日の飛び入りでも参加できます



- 第2火** 「コミまの日」
 11/12, 12/10, 1/14, 2/11 / 14:00～15:00 / 無料 リーダー:ふらっと 場所:地域活動室

【お知らせ】 ふらっと通信は、令和6年5月号より年4回の発行となりました。毎月の日程は右のQRコードから奈良市社会福祉協議会ホームページにてご確認ください。各種イベントについてのお問い合わせは下記までお願いいたします。



お問合せ
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3732
 〒631-0061 奈良市三碓町 2204 番地 Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp