

# 北福祉センターだより

令和6年9月号 第86号

この暑さはいつまで続くのでしょうか？暑さも寒さも彼岸まで！と言われますが、9月からは涼しくなってもらいたいですね。当センターが『ひんやりオアシス』の場所となりましたので、~~暑~~気兼ねなく休憩してください。まだまだ熱中症にならないように気をつけましょう！

みなさまの体力維持・増進や介護予防の手助けになりますよう体操教室に参加したり、健康講座を受講したり、音楽を楽しんだりして北福祉センターをどうぞご利用ください。

## 施設利用のご案内とお手続き

当館利用の際には、老人福祉センター利用証が必要となります  
すぐに発行できますので  
ご本人の確認ができる  
免許証か保険証などを  
お持ちください



## 『COCO カフェ』オープン!!

北福祉センターでは、気軽に集まって、気兼ねなく、ゆっくりとくつろげて、話もしたり、またいろいろと楽しいことをして、みなさまのつながりを大きく広げていく場所をつくっていきます。

“ここでゆっくり” “ここでおしゃべり” “ここで楽しむ”

9月から『COCO カフェ』を始めます。

毎月1回第2水曜日に開催していく予定です。

茶菓子代としてお一人100円  
ご用意ください。

### ★くらしのなんでも相談室

9月11日(水) 午後2時～4時

暮らしの中での困りごとなど、あなたの“ちょっと気になること”をお気軽にご相談ください。地区民生委員・児童委員と福祉の専門職でお話を伺います。必要に応じて、必要な専門機関にお繋ぎいたします

### 🍊 オレンジカフェ右京 🍊

9月27日(金) 午後1時30分～3時30分  
音響ビデオルーム

一人暮らしや認知症が気になる方、どなたでもご参加いただけます。お茶を飲みながら気楽にお話しませんか？申込不要  
参加費：200円(お茶&お茶菓子)



9月16日(月)

☆午前10時30分～

### 『映画音楽の鑑賞会』

事業の再度見直しを行い、誠に勝手ながら予定しておりました「映画上映会」を『映画音楽の鑑賞会』に変更させていただきます。

みなさまにはご迷惑をおかけしますが、どうぞご参加ください！

☆午後1時～

### 『COCO カフェ』スペシャル DAY

午後4時までオープンしますので、お気軽にどなたでもお越しください。

みんないっしょに歌いましょう！

茶菓子代としてお一人100円ご用意ください。

変更になりました！

【介護予防教室のご案内】※どちらも当日に参加申し込み

♪「リズム体操」は、9月5日(木)と18日(水)の午後1時30分～2時30分

♪「ミュージック・ケア」は、9月14日(土)と26日(木)の午前10時30分～11時30分



卓球Day 9月28日(土) 午前9時～午後4時



# 北福祉センター 令和6年9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		英会話を楽しもう 午後1時30分～ 申込終了		定例貸室受付 午前9時～10時 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	シルバーコーラス かがやき 午後1時30分～ 申込終了	
8	9	10	11	12	13	14
休館日		英会話を楽しもう 午後1時30分～ 申込終了	COCO カフェ 午後2時～4時 表面参照 くらしの なんでも相談室 午後2時～4時 当日申込			介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込 スマホ 困りごと相談 申込締切8月31日
15	16	17	18	19	20	21
休館日	映画音楽鑑賞会 午前10時30分～ COCOカフェ スペシャル午後1時～ 申込不要	休館日 	介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	元気なら エクササイズ 午後1時30分～ 申込終了		 避難訓練
22	23	24	25	26	27	28
休館日		臨時休館		介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込	元気もりもり 親子体操 午前10時30分～ 申込受付9月21日まで オレンジカフェ右京 午後1時30分～ 当日申込	 卓球 Day 午前9時～ 午後4時 当日参加
29	30	<p>※センターを利用できる人</p> <p>◎奈良市在住の60歳以上の方 午前9時～午後5時まで ※浴室は使用中止しています ※来館時は、利用証をお持ちください</p>				

発行 奈良市社会福祉協議会  
奈良市北福祉センター

住所 〒631-0805  
奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階  
近鉄高の原駅/高の原駅前バスロータリー南側

TEL : 0742-71-3501  
FAX : 0742-71-3548  
Mail : [kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp](mailto:kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp)

開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：毎週 日曜日・月曜日 / 祝日の翌日  
年末年始（12月29日～1月3日まで）

※オープンスペース『まんまる』（子育てスペース）  
◎奈良市在住の0歳から5歳児（未就学児）と家族  
午前10時～午後4時まで

※気象警報について＝各主催行事の開始時間の2時間前に気象警報が発出された場合は、その行事を中止します。

（次号10月号は9月25日頃に発行する予定です）