



# 内容変更のお知らせ

R6年  
9月号

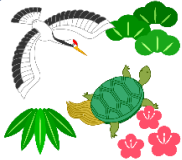
## みなみ通信

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

# みなみDE 祝敬老の日イベント!! 9月16日 (月祝)

誰でも参加できます



ゆっくり&ほっこり  
南福祉センターで楽しい一日を!!

みなみDEシネマ 中止

クラシックコンサート  
おとな向け紙芝居(予定)

13:00~15:00

交通事故にあわない・あわせない!

### 交通安全教室

10:00~11:30

講話 奈良警察署



ホッと一息くつろぎカフェ

### みなみDEちよこっとカフェ

10:00~16:00 費用:100円

ちよこっとボランティアさん募集!



おもしろ川柳  
コーナーあり!

#### ◆暮らしの相談会◆

9月3日(火) 14:00~15:00

【相談員】

- 在宅介護相談センターらくじ苑 ケアマネージャー
- コスモス成年後見サポートセンター 行政書士
- 【申し込み】 ※当日までに電話か直接センターへ

#### ◆元気アップなら講座◆

交流や仲間づくりをしながら介護予防に取り組みましょう

9月13日・27日(金)

10月11日・25日(金) 計4回

- 【主催・講師】奈良市都南地域包括支援センター
- 【申し込み】都南地域包括支援センター (Tel 50-2288) 又は 南福祉センター (Tel 62-3730)

#### ◆健康・安全生活講座◆

「今から取り組もう!防災講座」

9月26日(木) 14:00~15:00

▼講師:明治安田生命保険相互会社

▼申込:9月19日まで直接又は電話でセンターへ



20P付与

#### ◆健活セミナー◆

「神秘の食品“牛乳”」

9月27日(金) 14:00~15:00

▼講師 株式会社明治 食育担当

▼申し込み:9月20日までに  
直接又は電話でセンターへ

多い場合は抽選 漏れた人のみ連絡

20P付与

#### ◆みなみDEシネマ(ビデオ鑑賞会)のお知らせ◆

時間: 10時00分~ 13時00分~

9月 7日(土) 阿修羅のごとく

12日(木) たそがれ清兵衛

19日(木) ミセス・ダウト

28日(土) 元気法話 寂庵にて(下巻)



予定をしておりましたビデオ上映会ですが、事業の再度見直しを行ったところ、誠に勝手ながらビデオ上映会の実施を見合わせることいたしました。皆さまにはご迷惑をおかけいたしますこと深く申し上げます。

また、代わりとなる催しを検討しご案内ができるよう努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

# 南福祉センター 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休館日		暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	貸室申請(10月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～	
8	9	10	11	12	13	14	
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込		<del>みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～</del>	元気アップなら講座 午前10時～11時半 要申込	ぽっぽ子育て知 カードづくり 午前10時半～	
15	16	17	18	19	20	21	
休館日	みなみ DE <sup>®</sup> 敬老の日	休館日	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	<del>みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～</del> スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 事前申込された方	みんなDEポッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)	
22	23	24	25	26	27	28	
休館日			介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	健康・安全生活講座 午後2時～3時 事前申込された方 縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:200円	元気アップなら講座 午前10時～11時半 要申込 楽しく健活セミナー 午後2時～3時 事前申込された方	<del>みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～</del>	
29	30						
休館日							

当センターを利用出来る方

◎奈良市在住の60歳以上の方

午前9時～午後5時まで ※浴室は当面の間中止します

◎市内社会福祉事業団体関係者

子育て家族の居場所づくり

オープンスペース『ぽっぽ』

◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の子どもとその家族

◎子育て・子育て支援に関心のある方

午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443奈良市南永井45-1(都南中学校東隣)

TEL 0742-62-3730 FAX 0742-62-3780

E-mail:minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間:午前9時～午後5時まで

休館日:日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)