



みなみ通信

R6年
9月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

みなみDE 祝敬老の日イベント!! 9月16日 (月祝)

誰でも参加できます



ゆっくり&ほっこり
南福祉センターで楽しい一日を!!

2009年 氷川きよしの特別ライブ映像!

みなみDEシネマ

氷川きよし ~きよしこの夜Vol.9~
13:00~15:00



ホッと一息くつろぎカフェ

みなみDEちよこっとカフェ



交通事故にあわない・あわせない!

交通安全教室

10:00~11:30

講話 奈良警察署



10:00~16:00 費用:100円

ちよこっとボランティアさん募集!

おもしろ川柳
コーナーあり!

◆暮らしの相談会◆

9月3日(火) 14:00~15:00

【相談員】

- 在宅介護相談センターらくじ苑 ケアマネージャー
 - コスモス成年後見サポートセンター 行政書士
- 【申し込み】 ※当日までに電話か直接センターへ

◆元気アップなら講座◆

交流や仲間づくりをしながら介護予防に取り組みましょう

9月13日・27日(金)

10月11日・25日(金) 計4回

- 【主催・講師】奈良市都南地域包括支援センター
- 【申し込み】都南地域包括支援センター (Tel 50-2288) 又は 南福祉センター (Tel 62-3730)

◆健康・安全生活講座◆

「今から取り組もう!防災講座」

9月26日(木) 14:00~15:00

▼講師:明治安田生命保険相互会社

▼申込:9月19日まで直接又は電話でセンターへ

20P付与



◆健活セミナー◆

「神秘の食品“牛乳”」

9月27日(金) 14:00~15:00

▼講師 株式会社明治 食育担当

▼申し込み:9月20日までに

直接又は電話でセンターへ

多い場合は抽選 漏れた人のみ連絡

20P付与

◆みなみDEシネマ(ビデオ鑑賞会)のお知らせ◆

9月 7日(土) 阿修羅のごとく

19日(木) ミセス・ダウト

時間: 10時00分~ 13時00分~

12日(木) たそがれ清兵衛

28日(土) 元気法話 寂庵にて(下巻)



南福祉センター 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休館日		暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	貸室申請(10月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～	
8	9	10	11	12	13	14	
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込		みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～	元気アップなら講座 午前10時～11時半 要申込	ぽっぽ子育て加 カードづくり 午前10時半～	
15	16	17	18	19	20	21	
休館日	みなみ DE 敬老の日	休館日	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 事前申込された方	みんなDEポッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)	
22	23	24	25	26	27	28	
休館日			介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	健康・安全生活講座 午後2時～3時 事前申込された方 縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:200円	元気アップなら講座 午前10時～11時半 要申込 楽しく健活セミナー 午後2時～3時 事前申込された方	みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～	
29	30						
休館日							

当センターを利用出来る方

◎奈良市在住の60歳以上の方

午前9時～午後5時まで ※浴室は当面の間中止します

◎市内社会福祉事業団体関係者

子育て家族の居場所づくり

オープンスペース『ぽっぽ』

◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の子どもとその家族

◎子育て・子育て支援に関心のある方

午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443奈良市南永井45-1(都南中学校東隣)

TEL 0742-62-3730 FAX 0742-62-3780

E-mail:minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間:午前9時～午後5時まで

休館日:日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)