

西福祉センターだより

令和6年



西福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています

演劇公演 『夏空の光』

原作 皆木達也 出演/演劇サークル「集」

【日時】 8月3日(土) 午後1時半～

【対象】 60歳以上の人とその家族

※7月31日(水)までに、電話またはセンターへ直接
お申し込みください。

ある夏の日、「みつれがわえき見連川駅」で起きる出来事。
人と人の絆が紡ぐ温かな物語です。お楽しみに！

防災気象講座

長 20P

～いのちと暮らしを守る 防災気象情報～

【日時】 8月28日(水)

午前10時～11時

【講師】 奈良地方気象台

たきざわ ひろおき土砂災害気象官 瀧澤 裕興 さん

【対象】 60歳以上の人とその家族

防災に関心のある市民、地域活動者

【定員】 70人

※8月21日(水)までに、電話またはセンターへ直接
お申し込みください。申し込み多数の場合は抽選
し、漏れた方のみ連絡します。



鑑賞会 『13階段』

(2003年作品 122分 日本)

【日時】 8月17日(土) 午後1時半～

ぜひ、お越しください！

健康応援セミナー

～ 神秘の食品『牛乳』～

【日時】 8月21日(水)
午後1時半～2時半

【講師】 株式会社 明治
管理栄養士 高井 紀子 さん

【対象】 60歳以上の人 【定員】 70人

※8月14日(水)までに、電話またはセンターへ直接
お申し込みください。申し込み多数の場合は抽選
し、漏れた方のみ連絡します。



認知症講座

長 20P

～学ぼう、知ろう認知症

このまちで自分らしく生きるために～

☆生活支援コーディネーター
☆二名地域包括支援センター
と連携し、開催します！



【日時】 8月28日(水) 午後1時半～3時

【講師】 奈良市認知症地域支援推進員

三原 由紀 さん

【対象】 60歳以上の人とその家族、認知症に関心
のある人 ※講座終了後、個別面談あり

【定員】 50人

※8月21日(水)までに、電話またはセンターへ直接
お申し込みください。申し込み多数の場合は抽選
し、漏れた方のみ連絡します。

あなたの暮らしをサポート

西福祉センターは、ご本人・ご家族などが身近な地域
で相談できる場所です。職員が悩みごとや困りご
との相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるため
のお手伝いをします。お気軽にお声がけください！



日陰を利用



日傘・帽子



熱中症に
注意しよう！



水分・塩分補給

涼しい服

LINE 公式アカウント 友だち募集中 !!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センター
に関する情報をお届けしていきます。
右横のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしく
お願いいたします !!



西福祉センター 8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 演劇公演 『夏空の光』 午後1時半～
4 休館日	5	6 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	7	8 貸室受付日 午前9時～10時 わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付)	9 いきいき体操教室 午前10時～11時 (事前申込された方)	10 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)
11 山の日 休館日	12 振替休日	13	14	15	16	17 鑑賞会 『13階段』 午後1時半～ (当日受付)
18 休館日	19	20 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	21 健康応援セミナー 午後1時半～2時半 (事前申込された方)	22 わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付)	23	24
25 休館日	26	27 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	28 『防災気象講座』 午前10時～11時 (事前申込された方) 『認知症講座』 午後1時半～3時 (事前申込された方)	29	30	31

◎当センターを利用できる方 (利用登録をお願いします)

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
- ◎市内社会福祉事業団体関係者ほか

利用登録には身分証明書(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等)をお持ちの上、事務所(カウンター)までお越しください。

娯楽室・機能回復訓練室・ロビー談話室・図書室を利用される際は、『入館受付票』に登録番号などを記入していただきますようお願いいたします。
※浴室は当面の間、利用を中止します。

※来館時は利用証をお持ちください。

発行：奈良市西福祉センター
〒631-0024 奈良市百楽園一丁目9番13号
TEL：0742-41-3151
FAX：0742-41-3150

E-mail: nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：日曜日・月曜日・祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

お車の方：センター横の駐車場をご利用ください。

バスの方：近鉄学園前駅北口より(奈良交通) 学園緑ヶ丘一丁目行きに乗車し、百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分

その他：近鉄学園前駅北口より西へ徒歩15分