



みなみ通信

R6年
8月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

みんな来てきて！

夏休み子ども向けイベント（大人も参加できます！）

お手伝いいただける
ボランティアさんも募集中!!

みなみDEサマーランド

わいわい！がやがや！南福祉センターで夏の思い出づくり！！



8月10日（土）

水遊び **シャボン玉**

10:00～12:00

何かな？

当日のお楽しみ！



ラジオ体操
11:30～



ロビーでゲーム

サッカーゲーム

エアホッケー

ダーツ



ブロック

etc...

◆おもちゃ病院◆
壊れたおもちゃの修理
8月8日（木） 13:30～16:00
当日参加

◆みなみDEシネマ（ビデオ鑑賞会）のお知らせ◆
時間：10時00分～ 13時00分～
8月 3日（土）ドクター・ドリトル
9日（金） 武士の一分
15日（木） マディソン郡の橋
29日（木） はなの六兵衛
【上映時間 約2時間】

◆栄養健康講座◆ 長 20P
「腸トレ・脳トレー腸と脳の深い関係を楽しくトレーニング」
8月20日（火） 【講師】
株式会社 奈良ヤクルト
健腸アドバイザー 藪野輝さん
14:00～15:00
60歳以上の方
60名
▼申し込み:8月13日までに
直接又は電話でセンターへ
多い場合は抽選
漏れた人のみ連絡

毎日暑い日が続いていますが、
熱中症などくれぐれも気をつ
けてお過ごしください



南福祉センター 8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～
4 休館日	5	6 介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込	7 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	8 貸室申請(8月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付 おもちゃ病院 午後1時半～4時 当日受付	9 みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～	10 みなみDE サマーランド 午前10時～12時 当日参加
11 休館日	12	13	14	15 みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～	16	17 みんなDEポッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
18 休館日	19 栄養健康講座 午後2時～3時 事前申込された方	20	21 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	22 スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付 縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込参加費:200円	23	24 ぽっぽ子育てカ 水遊び 午前10時半～ みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～
25 休館日	26	27 介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	28	29 みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～	30 	31

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで ※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者
子育て家族の居場所づくり
オープンスペース『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443奈良市南永井45-1(都南中学校東隣)

TEL 0742-62-3730 FAX0742-62-3780

E-mail:minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間:午前9時～午後5時まで

休館日:日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)