

西福祉センターだより 11月号

晩秋を迎え、紅葉が一段と色を増す季節となりましたが、ご機嫌いかがでしょうか。木枯らしが吹き、日一日と秋が深まっていくようですが、私はすでに暖かい鍋料理が恋しくなっております。秋の日差しに紅葉を眺め、鍋料理に舌鼓。もう想像しただけで贅沢感が溢れ出てきそうです。とは言え、食べ過ぎには注意しましょう。朝晩の冷え込みが厳しくなりますが、健康にはくれぐれもご留意ください。



☆今月のおススメ

🍁 老人福祉センター(奈良市在住・60歳以上の方) 🍁

【健康リズム体操】 「足腰丈夫で若さUP！」
11/9(水)14時-15時半 《2F大集会室》



定員:30名(多い場合は抽選)
締め切り:11月3日(木)
来所・電話で受付

※70歳以上の方、ななまるカード持参で50P

【暮らしのお困りごと相談会】

11/11(金)13時半-15時 《1F講座室》
成年後見制度・遺言・相続に詳しい行政書士が丁寧に相談に応じます。
・来所または電話にてお申し込み下さい。
・詳しくは事務局へお問い合わせ下さい。

【映画鑑賞会】11/15(火)13時半-15時半

寅さんシリーズ第50作
《2F大集会室》



「男はつらいよ お帰り寅さん」
映画公開は2019年。第1作の公開から50周年。あの寅さんが、蘇る。

【劇団サークル『集』】

「誰かに話したくなる、
砂漠の旅の話」
11/19(土)
13時半-
《2F大集会室》



奈良市在住60歳以上の方とその家族を対象に、日頃の趣味・文化活動ならびに社会参加とふれあいを深めて頂く事を目的とし、演劇講演会を開催致します。演劇鑑賞し、楽しいひと時をお過ごし下さい。

【スマホお困りごと相談会】

11/15(火)・11/29(火)
12時半-16時半 《1Fロビー》
各日5名(お一人40分程度)
11/1(火)より来所・電話にて受付。定員締め切り。学生支援員さんが親切に教えてくれます。ご自身のスマホ持参。

👶 子育て「こあら」👶

●紙しばいと手遊び

11/17(木)11:00~11:30
《2F大集会室》
0歳から3歳の子とその家族を対象に、紙しばいや手遊びの親子のコミュニケーションを深めることを目的としています。どうぞ皆様お誘いの上お越しください。

●オンライン♪こあら

11/17(木)14:30~15:10
オンラインで子育ての時間の交流をしましょう!!

●おもちゃ病院

11/25(木)13:00~15:00
こわれたおもちゃを診察して治療します。治らない場合や、お預かりする場合があります。
※原則無料。実費が必要な場合あり。
【毎月第4木曜日13時~15時】



奈良市西福祉センター

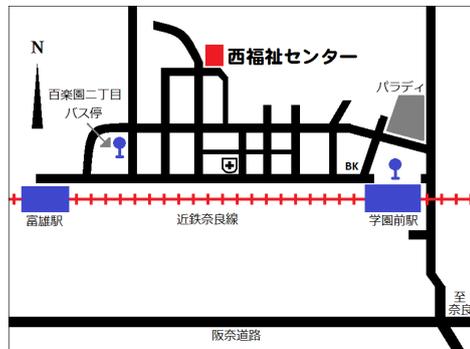
〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)

E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場ご利用ください
バスの方：学園前駅北口発 学園緑ヶ丘一丁目行エヌシーバスで百楽園二丁目バス停下車徒歩5分
その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



LINE 公式アカウント
友だち募集中
奈良市・東西南北福祉センターのLINE公式アカウントを開設しました!!
「教室」「講座」「イベント」など施設に関する様々な情報を発信していきます
お気軽にご利用ください!!

QRコードをスキャンしてLINEの「友だち追加」してください!!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 南福祉センター TEL:0742-41-3151
西福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501

奈良市・東西南北福祉センター LINE 公式アカウント開設しました!!
イベントや講座、教室などセンターに関する情報をお届けしていきます。QRコードから友だち追加させていただきます!!

FACEBOOK
はじめました

「まずは「東西南北福祉センター@奈良」で検索してね!!」
市内に4か所ある「東西南北福祉センター」から発信される情報を掲載
・事業やイベントへの参加募集やお知らせ
・イベントなどの参加者の様子やコメント
・各センターからのトピックス



いいね!をポチッと。
お友だち登録もお願いします

西福祉センターからのお知らせ

当面の間 ご協力をお願いします



3密の回避
などなど

●老人福祉センター

- ①令和4年1月18日から大浴室の利用を中止しています
- ②貸室の利用を制限、チェックシートへのご記入お願いしています

●子育てスポットすくすく広場「こあら」

- ①利用時には予約が必要です(当日・翌日分の予約可)
- ②現在1枠5組までの利用です(コロナの影響により変更する場合があります)

当センターは、奈良市に住む60歳以上の方が利用できる施設です。一人暮らしの方など、ぜひ遊びに来てみてください。ヘルストロンなどで機能回復を目的とする訓練室、囲碁・将棋ができる娯楽室、読書を楽しむ図書室、などがあります。利用登録など詳しくは、当センターへお問い合わせ下さい。

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

- 西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所で
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

11月の予定(コロナウイルス感染状況により変更する場合あり)

イベント等の実施状況は西福祉センターまで
お気軽にお問合せ下さい

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★介護予防教室 10:30~11:30	2 ★アメリカン フラワー教室 9:00~12:00 ★暮らしの 生け花教室 13:30~15:00	3 祝文化の日 ※貸室受付日	4 ⊕	5
6 ⊕	7 ⊕	8 ★介護予防教室 10:30~11:30	9 ★健康リズム体操 14:00~15:30 ◎こあら 傾聴ボランティア 「モモ」 10:00~11:30	10 ★いきいき体操教室 10:00~11:00	11 ★シルバーコーラス かがやき 10:00~11:00 ★暮らしの お困り相談会 13:30~15:00	12
13 ⊕	14 ⊕	15 ★介護予防教室 10:30~11:30 ★映画鑑賞会 13:30~15:30 ★スマホお困りごと相談会 12:30~16:30	16	17 ◎こあら 紙しばいと手あそび 11:00~11:30 ◎こあら オンライン♪こあら 14:30~15:10	18	19 ★演劇サークル 『集』 13:30~
20 ⊕	21 ⊕	22 ★介護予防教室 10:30~11:30	23 祝勤労感謝の日	24 ⊕	25 ◎こあら おもちゃ病院 13:00~15:00	26
27 ⊕	28 ⊕	29 ★介護予防教室 10:30~11:30 ★スマホお困りごと相談会 12:30~16:30	30			