

# 西福祉センターからのお知らせ

【新型コロナウイルス感染拡大防止対策について】(詳しくは事務所まで)

\*当面の間\*

## ●老人福祉センター

- ①令和4年1月18日から大浴室の利用を中止しています
- ②貸室の利用を制限しています
- ③貸室利用時にチェックシートにご記入お願いしています

## ●子育てスポットすくすく広場「こあら」

- ①利用時には予約が必要です(当日・翌日分の予約可)
- ②1枠5組までの利用です、事前にご確認ください



## 3密の回避

引き続き感染予防にご協力ください

予定していたイベント等の実施状況は  
西福祉センターまで  
お気軽にお問い合わせください

## 2月の予定 (コロナウイルス感染状況等により予定が変わることがあります)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆介護予防教室 10:30-11:30	2 ☆アメリカン フラワー 9:00-12:00 ☆暮らしの 生け花教室 13:30-15:00	3 ※貸室受付日	4	5
6 ⓪休	7 ⓪休	8 ☆介護予防教室 10:30-11:30	9 ◎こあら 傾聴ボランティア 13:00-15:00	10 ◎こあら オンラインこあら 14:30-15:10	11 ☆スマホ相談会 10:00-16:00  祝 建国記念の日	12 ⓪休
13 ⓪休	14 ⓪休	15 ☆介護予防教室 10:30-11:30 ☆鑑賞会 13:30-15:00	16	17 ☆スマホ教室 13:00-15:30 ◎こあら オンラインこあら 14:30-15:10	18	19
20 ⓪休	21 ⓪休	22 ☆介護予防教室 10:30-11:30	23  祝 天皇誕生日	24 ⓪休	25 ☆スマホ相談会 10:00-16:00	26
27 ⓪休	28 ⓪休					

# 西福祉センターだより

指定管理：奈良市社会福祉協議会



2022年は2月4日（金）が立春です。奈良では1月18日梅が開花し、春の訪れを期待するばかりですが、「♪春は名のみ風の寒さや〜」。

まだまだ厳しい寒さのこの時期、栄養と睡眠をしっかりとって、たくさん笑って免疫力を高めていきましょう!!



【スマホ相談会】学生支援員さんが丁寧に教えてくれる個別相談です

電話のかけ方受け方がよくわからない

写真を送りたい

LINEの使い方を  
もっと知りたい

2月 11日(金)  
25日(金)

3月 11日(金)  
25日(金)

不要なメールを削除したい

QRコードを  
読み取りたい

【午前】10時～12時 【午後】13時～16時

- 一人約30分です ●ご自分のスマホや取説等ご持参ください
- 事前予約はできません ●来館された順番となります。お待ち頂く場合があります
- 場所：西福祉センターロビー ※開催時間が変更になる場合があります



## あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

- 西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できるところです  
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

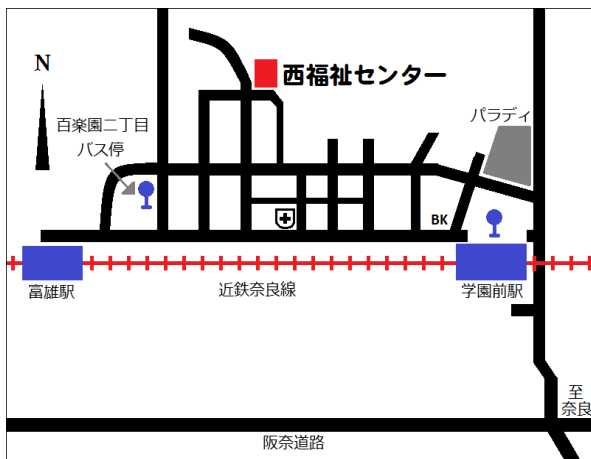
FACEBOOK  
はじめました



「まずは“奈良市老人福祉”で検索してね!!」  
市内に4か所ある「東西南北福祉センター」から発信される情報を掲載  
・事業やイベントへの参加募集やお知らせ  
・イベントなどの参加者の様子はコメント  
・各センターからのトピックス



いいね!をポチッと。  
お友だち登録もお願い  
します



## 奈良市西福祉センター

〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号  
TEL 0742-41-3151 FAX 0742-41-3150  
E-mail [nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp](mailto:nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp)  
<http://www.narashi-shakyo.com>

アクセス  
お車の方：センター横の駐車場ご利用ください  
バスの方：学園前駅北口発 学園緑ヶ丘一丁目行  
エヌシーバスで百楽園二丁目バス停下  
車徒歩5分  
その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分