

# ならし 社協だより

第6号

平成22年  
10月1日発行



地域に笑顔を咲かそうか！

“月中花いっぱい運動” 学校で育てた花を地域に届けています。…月ヶ瀬中学校

## \* 目次 \*

### あいでつながる わたしたちのまち奈良

「であい」「ふれあい」

「みとめあい」「ささえあい」…

さまざまな地域のあいを紹介します。

- |              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| 2…社協の事業報告    | 平成21年度事業報告                       |
| 4…福祉ホットライン   | ぐれいとぶっだ                          |
| 6…赤い羽根共同募金   | 募金による様々な福祉活動                     |
| 8…お知らせ       | ボランティアセンター<br>子育てスポットすくすく広場      |
| 10…現場の声を届けます | 音楽療法の現場より                        |
| 11…事業のご案内    | あなたのくらしのあんしんのために<br>～地域福祉権利擁護事業～ |
| 12…お役立ち情報    | 健康の達人 など                         |

# 平成二十一年度 奈良市社会福祉協議会 事業報告

平成二十一年度、本会の事業は、年度当初に定めた8項目の重点目標「1地域福祉活動推進体制の強化、2個別支援事業の充実(ソーシャルワーカー機能の充実)、3「福祉教育」の促進、4ボランティア活動の支援、5市社協組織基盤の充実・強化、6在宅福祉の充実、7受託事業の効用を図る、8施設の機能向上を図る」に沿って、地域住民、福祉関係者等と連携のもと、事業を展開しました。

## 1 会務の運営

- ① 理事会の開催
- ② 評議員会の開催
- ③ 定期監査の実施
- ④ 第30回総会の開催
- ⑤ 健康保持増進対策

## 2 社会福祉に関する啓発及び調査広報活動

- ① 調査研究
- ② 広報活動

## 3 地域福祉活動計画の進捗管理

- ① 地域福祉活動計画進捗管理委員会

## 4 福祉教育の推進

- ① 市内小中学校における福祉体験学習等の支援
- ② 各種研修会を通じた住民への福祉教育の促進

## 5 地区社会福祉協議会の充実及び活性化促進

- ① 地区社協活動の活性化

## 6 部会委員会活動の充実

- ① 奈良市老人福祉施設連絡協議会の開催
- ② 小地域ネットワーク活動の推進
- ③ ふれあいサロン活動の推進
- ④ 地区ボランティア活動の推進
- ⑤ 世代間交流活動の推進
- ⑥ モデル地区指定事業の実施
- ⑦ ふれあい給食サービス事業の実施
- ⑧ 月ヶ瀬地区・都祁地区における地域福祉活動の支援

## 7 福祉車両運行事業

- ① 福祉車両運行事業

## 8 福祉団体の育成

- ① 地域福祉権利擁護事業
- ② 福祉相談窓口の開設

## 9 低所得者対策の推進

- ① 生活福祉資金貸付事業
- ② 福祉つなぎ資金貸付事業

## 10 善意銀行の効果的活用

- ① 福祉つなぎ資金貸付事業
- ② 在宅福祉サービス事業

## 11 居宅介護支援事業

- ① 訪問介護事業
- ② 訪問入浴介護事業
- ③ 通所介護事業
- ④ 居宅介護事業
- ⑤ 移動支援事業
- ⑥ 相談支援事業
- ⑦ 難病患者等ホームヘルプサービス事業
- ⑧ 福祉機器の貸出し
- ⑨ 職員及び非常勤ホームヘルパー研修会

## 12 授産施設みどりの家の経営

- ① 授産施設みどりの家
- ② 併設型生活介護施設やすらぎ広場

## 13 受託事業の効用を図る

- ① 相談支援事業
- ② 障害程度区分等認定調査事業
- ③ 音楽療法推進事業
- ④ 介護相談員派遣事業
- ⑤ 介護予防教室送迎サービス事業
- ⑥ 高齢者医療機関送迎サービス事業
- ⑦ 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

## 14 指定管理者としての施設経営

- ① 奈良市老人福祉センター
- ② 奈良市総合福祉センター
- ③ 奈良市ならやま屋内温水プール
- ④ 奈良市母子福祉センター
- ⑤ 奈良市月ヶ瀬福祉センター
- ⑥ 奈良市都祁福祉センター

## 15 ボランティア基金の適正運用

- ① 奈良市都祁福祉センター
- ② 奈良市月ヶ瀬福祉センター
- ③ 奈良市母子福祉センター
- ④ 奈良市ならやま屋内温水プール
- ⑤ 奈良市総合福祉センター
- ⑥ 奈良市老人福祉センター

- 18 共同募金・歳末たすけあい募金運動
- 19 その他社会福祉に関する事項
  - ① 職員研修及び各種大会への参加
  - ② プロジェクトチームの編成

## 「コメント」

昨年度は、「地域福祉活動計画進捗管理」や「地区福祉活動計画策定支援」等により、本会による包括的な地域福祉の推進と、地域住民による地区の住民活動の推進を、同時に進めてきた一年でした。

一方で、本会の事業や体制そのものを見直す「新規事業」と「事業見直し」の二つのプロジェクトを立ち上げ、これからの奈良市社協像を考えるスタートにもなった年でした。今年度は、さらにその作業を推し進めてまいります。

皆様に、社協をより身近に感じていただくこと。住民活動や当事者活動をもっと盛んにすること。もっともって皆様の相談にお応えすること等、精一杯がんばります。これからもご協力お願いいたします。



一般会計

(単位：円)

収 入 (勘定科目別)		
1	会費収入	1,627,000
2	寄附金収入	37,746,601
3	経常経費補助金収入	133,957,374
4	助成金収入	1,099,150
5	受託金収入	82,600,462
6	指定管理料収入	513,787,419
7	事業収入	723,120
8	共同募金配分金収入	10,702,886
9	介護保険収入	105,462,011
10	自立支援費等収入	42,778,600
11	会計単位間繰入金収入	10,000,000
12	経理区分間繰入金収入	20,785,026
13	その他の収入	5,601,760
	前期末支払資金残高	184,553,413
	計	1,151,424,822

(単位：円)

支 出 (経理区分別)		
1	法人運営事業	148,932,910
2	ボランティア基金	1,469,426
3	調査・広報事業	406,692
4	研修事業	88,944
5	福祉車両運行事業	558,475
6	地域ボランティア活動支援事業	1,701,596
7	地区社協助成事業	4,405,510
8	在宅福祉サービス助成事業	2,000,925
9	福祉団体助成事業	1,051,540
10	共同募金活動推進事業	363,530
11	モデル地区助成事業	90,555
12	部会・委員会事業	97,386
13	共同募金配分事業	7,255,310
14	介護相談員派遣事業	544,261
15	生活福祉資金貸付事業	4,428,523
16	福祉つなぎ資金貸付事業	909,230
17	地域福祉権利擁護事業	1,663,510
18	善意銀行運営事業	19,751,937
19	訪問介護事業	38,348,174
20	居宅介護支援事業	8,332,240
21	都祁通所介護事業	24,102,301
22	月ヶ瀬通所介護事業	17,012,813
23	訪問入浴介護事業	683,747
24	障害程度区分等認定調査事業	32,160
25	難病患者等ホームヘルプサービス事業	0
26	居宅介護事業	30,722,568
27	移動支援事業	5,607,719
28	相談支援事業 (奈良事業所)	30,233
29	相談支援事業 (総合福祉センター事業所)	3,777,753
30	地域自立支援協議会運営事業	6,377,062
31	音楽療法推進事業	68,795,158
32	老人福祉センター東老春の家管理運営事業	72,280,666
33	老人福祉センター西老春の家管理運営事業	64,458,120
34	老人福祉センター北老春の家管理運営事業	38,339,994
35	総合福祉センター管理運営事業	221,243,729
36	ならやま屋内温水プール管理運営事業	40,744,887
37	母子福祉センター管理運営事業	10,346,844
38	月ヶ瀬福祉センター管理事業	34,991,803
39	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業	243,481
40	都祁福祉センター管理事業	31,617,766
41	介護予防教室送迎サービス事業	2,787
42	高齢者医療機関送迎サービス事業	1,185,147
	当期末支払資金残高	236,427,410
	計	1,151,424,822



授産施設特別会計

(単位：円)

収 入 (勘定科目別)		
1	授産事業収入	6,322,488
2	自立支援費等収入	107,676,846
3	経理区分間繰入金収入	6,000,000
4	その他の収入	1,864,418
	前期末支払資金残高	56,732,158
	計	178,595,910

(単位：円)

支 出 (経理区分別)		
1	授産施設みどりの家管理運営事業	79,675,169
2	生活介護施設やすらぎ広場管理運営事業	23,771,454
	当期末支払資金残高	75,149,287
	計	178,595,910

賛助会員募集

本会では、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を目指し、様々な活動を展開しておりますが、市民の皆様や団体の方々にご理解とご協力をいただき、共に手を携えて地域福祉の更なる充実に取り組んでいかなければならないと考えております。

どうか、本会の活動の趣旨をご理解いただき、賛助会員として本会事業及び活動にご支援をいただきますようお願いいたします。

**個人会員年額 10,000円**  
**施設会員・団体会員年額 103,000円**

(何回でも結構です)

一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

お申し込み/お問い合わせ

社会福祉法人奈良市社会福祉協議会

総務課

TEL 0742-34-4758  
 FAX 0742-30-2323

# 福祉ホッツライン

福祉ホットラインは、当事者・団体・施設の紹介のページです。今回は、地域と歩む知的障がい者ソフトボールチーム「ぐれいとぶっだ」をご紹介します。

## 〈チームの監督に聞きました〉 奈良のソフトボールチームぐれいとぶっだの軌跡

**Q1** 「ぐれいとぶっだ」の結成の目的は？

平成5年4月頃、養護学校高等部（県立高等養護学校、西の京養護学校）を卒業後、仲間とともに余暇活動を充実させることを目的に10名ほどのメンバーと保護者が集まり、ソフトボールチーム「ぐれいとぶっだ」

だ」が結成されました。（平成22年7月現在 メンバー32名）

**Q2** 「ぐれいとぶっだ」このチーム名の由来は？

奈良の有名なものは何か？「大仏」だ！ということから「大仏」。英語で「Great Buddha」

**Q3** 「ぐれいとぶっだ」の現在に至るまでの活動とは？

ひらがなで「ぐれいとぶっだ」にしよう。と自分たちの力で有名になるぞーという強い決意ではなく、他力本願で有名になろうという少々安易な発想から生まれたものでした。

当初の練習場所といえば、奈良市総合福祉センター裏駐車場の空きスペースでした。そのころは、小さな場所でも何の問題もなく練習できましたが、年々メンバーも増え、技術的にも上達してくると広い練習場所が必要になってきました。そんな時（平成6年4月）に左京地区社会福祉協議会役員のみなさんとの出会いがあり、ぐれいとぶっだの活動方針「心の笑顔を持ち続けるクラブ」に賛同していただき、左京小学校学校開放日の第2日曜日を練習日にと他の団体と交渉をしていただきました。練習場所ができる次は、練習



相手がほしくなりました。そんな時（平成9年5月）前述の左京地区社会福祉協議会役員の方にご紹介いただいたのが「左京3丁目ソフトボール同好会」の皆様でした。現在も毎月第1日曜日と第3日曜日には一緒に活動していただいています。また、この年の11月には高校の硬式野球部のみなさんとの交流会も始まり、この時の選手が現在もチームのスタッフの一員として活躍しています。また、平成14年には磯城郡S町の小学校の学童との合同キャンプ、平成15年には奈良の保育学院の皆様、平成20年には、県立高校のソフトボール部の皆様、平成21年には大阪の大学の硬式野球部の皆様との出会いもありました。このほか、北は宮城県から南は九州の福岡県まで津々浦々、ぐれいとぶっだのメンバーと同じ障がいを持つチームとの出会いも年々増えています。



ほかにもたくさんのお会いがあり、いつもどこかに地域の皆様が関わっていただくようなように思います。特に今回で16回目となった【左京・朱雀地区社会福祉協議会親睦ソフトボール大会】には、奈良市内からだけでなく、県外からの参加も多く受け入れていただき、年々盛大な催しになっていきます。

またその他にも【左京地区社会福祉協議会主催綱引き大会】や、【朱雀・左京地区合同開催の夏祭りへの出店】等、多くの地域の方々のご理解とご協力があったので現在までこの活動が順風満帆に進むことができたと考えています。

**Q4 「ぐれいとぶっだ」というチームの魅力は？**

お互いに一緒にいて苦にならない。一緒にいて楽しい。そして、何よりも一緒にいてやすらぎを感じることです。こんなに居心地の良いところは他にはないと思います。メンバーの笑顔がそこにある限り、これからも一緒に歩んでいこうと思います。

このチームは、17年経った今でも、結成した当時のままの仲間です。

メンバー達は、人として必要な優しさ、素直さ、誠実さ、人思いやる気持ち、人にやすらぎを与えられる…。そんな大切な何かを持ち続けています。そんなみんなが集まって結成されたチームが「ぐれいとぶっだ」です。

これからもよろしくお願いします。《いつも笑顔の仲間たち》

お問い合わせ ホームページ



♥メンバーの作文をご紹介します♥

足立 竜一

ぼくは毎週日ようびソフトボールの練習に行っています。チーム名は「ぐれいとぶっだ」です。4月18日(日)に奈良県障がい者スポーツ大会がありました。奈良県代表で6月6日(日)にさんき大会が大阪のまいしま運動公園でありました。1回戦は大阪市と試合をしました。結果は24vs0で勝ちました。決勝は滋賀県に勝ちました。7月決勝は神戸市に勝ち、7月4日(日)に10月に全国障がい者スポーツ大会にさんき代表奈良県代表が千葉大会に行きます。全国優勝しようめざしてがんばります。のびあうえんをよろしくお願ひします。

「障がいを持つ人が生活しやすい街は、すべての人が生活しやすい街。そんな街づくりがしたい。」この基本理念のもと、その願いを形にする場として「ふれあい大会」を開催し続けています。人は楽しい時、一つになれます。顔がほころび、言葉も生まれます。奈良市がそんな「笑顔の絶えない街」になることを目指して、今年は奈良市総合福祉センターが「しごとも あそびも キラキラした街」になります。

**第27回 ふれあい大会**

あいでつながる わたしたちのまち奈良

◆しごとも あそびも キラキラしたい◆

【日 時】平成22年11月6日(土)  
午前10時～午後3時(雨天決行)

【場 所】奈良市総合福祉センター  
(奈良市左京五丁目3-1)

【内 容】ミニコンサート・模擬店・授産品販売・盲導犬紹介  
田原地区伝統芸能保存会による千本つき  
バザー・リサイクルショップ・スタンブラリー他

【主 催】ふれあい大会実行委員会  
構成団体:奈良市中心身障害者・児福祉協会連合会、社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

【後 援】奈良市、奈良市教育委員会、奈良市民生児童委員協議会連合会

【お問い合わせ】総合福祉センター ☎ 0742(71)0770 FAX0742(71)0773



**第32回 チャリティーバザー開催**

日時・平成22年10月21日(木)午前11時～午後2時

場所・奈良市総合福祉センター体育館(奈良市左京五丁目3-1)

このバザー収益は、奈良市の障がい者福祉のために使わせていただきます。

主催 奈良市中心身障害者・児福祉協会連合会

話し合いから **ハートハース「子育てトーク21」**  
支え合いへ (不登校、ひきこもりの子どもを持つ母親の話を聴く会)



同じ悩みを持つ人たちと話すことにより、自分の家族の行動や考え方の特徴、コミュニケーションの取り方について学んでいく中で、自己の健全な力を取り出すことを目的として、月1回の例会を無事に開催することが出来ました。ありがとうございました。

**10月1日**  
全国一斉に  
**スタート**



地域の  
心強い  
アイテム

**樺井地区**  
**社会福祉協議会**  
(地区防災マップの作成)



研修や調査を重ね、樺井地区の防災マップが出来上がりました。このマップが一人でも多くの方々に活用されると共に、当地区における防犯意識の高揚並びに防犯活動の一層の推進につながればと期待しています。

**とりの募金が**  
**を支えています。**

つこの活動を紹介いたします。

ひろげよう **平城西地区社会福祉協議会「あそぼう会」**  
子育ての輪 (子育てサロン活動)



0歳児から未就園児の親子が月2回、集会所に集まり、楽しい一時を過ごしています。奈良市が認定した子育て支援アドバイザーや子育ての先輩ママがボランティアでお世話下さっています。

季節の行事を計画し、親同士のつながりを大切に、育児を楽しめる場を提供しています。笑顔の絶えない子育てサロンです。

**同募金会**

られた募金を奈良県  
委員会を通じて、助成先、

**支会**  
**協議会内に設置)**

は、各市町村支会で取り  
会へ送金いたします。

**募金にお寄せください～**

大きな役割を担っています。しかし、共同募  
に年々減少しています。

の役割を果たし、奈良市の福祉がより充実し  
ご協力を賜われますよう、お願いいたします。

奈良県共同募金会 奈良市支会



**どれだけの募金が集まっているの？**

- 奈良県の総額 赤い羽根共同募金 : 127,308,245円  
(平成21年度実績) 歳末たすけあい募金: 56,940,665円
- 奈良市の総額 赤い羽根共同募金 : 23,076,358円  
(平成21年度実績) 歳末たすけあい募金: 1,806,886円

**募金の使い道を詳しく知りたい!?**

「赤い羽根」データベース「はねっと」へアクセス!

URL <http://www.akaihane.or.jp/hanett/>

あなたの寄付金が、あなたのまちで、どのよ  
うに役立てられているか、どなたでもアク  
セスし、ご覧いただけます。また、共同募金・

助成金情報は、URL <http://www.nara-akaihane.com/>へ。



# じぶんのまちを良くするしくみ 赤い羽根共同募金

機関紙が  
できました

## 奈良難病連 (難病患者の会)



寄付して下さった皆様方の貴重なご浄財から助成いただいたことにより、機関紙「きずな」を発行することが出来ました。この機関紙を通じて、私達の様子や活動を出来るだけ多くの方々に知っていただければと願っております。ご寄付いただいた皆様方へ心よりお礼申し上げます。

大きく  
なあれ

## 社会福祉法人こまどり会 みくらあん 三蔵庵

(障がい者自立支援法生活介護事業所「就労継続支援A型/B型事業所」)



散水やポンプ工事、水路工事が出来たおかげで、原木から立派なシイタケが収穫できています。設備や機械を大切に使用して多くのシイタケを販売していただけるように頑張ります。大きな宝物をありがとうございます。

# 私たち一人ひとりの 様々な福祉活動

※平成21年度、助成実績の中から

いっしょに  
踊りましょう

## 奈良中国帰国者支援交流会



中国帰国者が同じ日本人として祖国に夢と希望をもって地域に根付いた生活が出来るよう中国の伝統的な踊りの「ヤンガー踊り」を通じて、近隣住民の方々と交流をしており、その為の衣装や器材の整備に活用させていただきました。

## 奈良県共

各市町村支会で取りまとめ、共同募金会で集計。配分助成額が決まります。

## 共同募金ってなに？

赤い羽根でおなじみの共同募金は、「社会福祉法」に定義付けされている募金活動です。県内で集められた募金は、国内の災害時を除き、県内の様々な社会福祉活動推進のための資金として活用されます。

【運動期間】赤い羽根共同募金 10月1日～12月31日  
歳末たすけあい募金 12月1日～12月31日

## 奈良市 (奈良市社会福祉)

皆様からの善意の募金まとめ、奈良県共同募金

## こんな募金方法もあります。 (募金型自動販売機)

写真は、軽費老人ホーム「佐保苑」前(二名2丁目)に設置されている募金型自動販売機で、売上げの一部が共同募金に寄付されます。また、募金箱機能が内蔵されている自動販売機もあります。



## ～みなさま一人ひとりの善意を共同

共同募金は、様々な民間福祉活動を支える大切な財源として金運動期間中に奈良市内で寄せられる募金額は、平成10年をピークとして共同募金運動がそのものとなるために、是非とも共同募金への皆様方のご支援・



ボランティア活動の  
情報がほしい

「奈良市内」でメンバーが集まって話し合いができる場所が…」  
 「グループで講座をするんですけど、広く周知する方法って…」  
 「グループ活動のために〇〇を購入したいんだけど…」  
 「〇〇という活動をしており、どこか活動先を探していますが…」  
 「冬休みを活かしてできるボランティア活動って…」



ボランティアに  
来てほしい

「目が見えないので、一緒に買い物に付き添ってほしい…」  
 「施設で秋祭りをするので、入居者と一緒に楽しんでもらえる方を…」  
 「秋のイベントで、マジックや踊り、音楽などで盛り上げてもらえる方を…」  
 「子どもたちに人形劇や紙芝居を見せあげたいけれど…」



ボランティア  
って何？

「ボランティアセンターって、何をしてくれるところでしょう…」  
 「ボランティアとNPOの違いは…」  
 「ボランティアって、タダでする活動のことでしょうか…」  
 「〇〇で仕事をしていましたが、それを活かせるボランティアって…」

ボランティアセンター(0742)26-2270

こんな時、まずは  
お電話ください!

ボランティアセンターでは、ボランティアに関する  
様々な相談に応じています。

# 第16回 ボランティアフェスティバル ~元気に育て! 奈良の子どもたち~

主催: 奈良市ボランティア連絡協議会 共催: 奈良市社会福祉協議会

11月13日(土) 11:00~15:00(予定)

場所: 奈良市ボランティアセンター (奈良市法蓮町1702-1)

※近鉄奈良駅より奈良交通バスにて「鴻池」バス停下車 徒歩2分

ボランティア  
フェスティバル会場

毎年1回、ボランティアの輪を広げ、ボランティア活動の仲間づくりや普及・啓発を図るためにボランティアセンター全館を使って実施されるお祭りです。

入り口にはフリーマーケットが立ち並び、館内では喫茶コーナーやバザー、マッサージ無料体験など、多くの参加者で賑わっています。今年はさらに、「おもちゃ病院」の開院を始めとして、子どもたちも来て・見て・触れて一緒に楽しめるプログラムづくりに取り組んでいます。



7~8月に県内初の「おもちゃドクター」養成講座を実施しました!

## 「おもちゃ病院」をプレオープン!



動かなくなったおもちゃ、音が鳴らなくなったおもちゃ等、壊れたおもちゃがあれば持ってきてください。

大切なおもちゃを「おもちゃドクター」がその場で心を込めて修理致します。

TOSHIBA OA機器全般 日本Victor 映像・音響機器  
アイリスチトセ ITOKI スチール製品 クマヒラ 製品

## セントラルビジネス 株式会社

〒630-8357 奈良市杉ヶ町11番地の11  
TEL 0742-22-1536, 27-1331 FAX 0742-27-1332

## エスポワール・ダンススタジオ

奈良市中町4825-7 ☎0742-46-7443

**講座のご案内**

- ◎講習時間 10:00~21:00 (毎日)
- ◎団体レッスン 1ヶ月4回 (原則)
- ◎個人レッスン 予約制
- ☆その他、出張レッスン・グループレッスン有り

**講習内容**

- ◎団体レッスン
  - 入門クラス…歩くことから、はじめましょう
  - 初級クラス…ベーシック・フィガーをマスターし、正しい姿勢、ホールド、回転量をマスターする
  - 中級クラス…ベーシック・フィガーを基本に、10種目を踊り、リード、又は、フォローをマスターする
- ◎個人レッスン
  - 受講者の、レベルに合わせてレッスンし、プロ・競技選手の育成、デモ振り付けを指導します



# 子育てスポットすくすく広場

**利用料無料**

**申込不要**

どうぞ、お気軽にご利用ください。

乳幼児(おおむね0歳から3歳まで)とその親が集まって、互いに交流を図り、情報交換を行い、育児相談に応じる「奈良市子育てスポットすくすく広場」が、東・西・北老春の家内に開設され、半年が経ちました。

この広場は、子育て親子がいつでも気軽に集える場です。また、高齢者から昔ながらの遊びや昔話を教えてもらうなど、世代間での交流ができる場でもあります。

親や子ども同士の  
交流できる場！

子育てに必要な  
相談や援助！

子育て親子を  
地域みんなで応援！

子育ての輪

祖父母世代からの  
子育て応援！

子育て親子に  
必要な講習会！

開設日：火曜日～土曜日 但し、老人福祉センター休館日  
(日、月曜日・祝日の翌日・年末年始)は、お休みです。

時間：10時～15時(自由参加)

利用者：市内に住所がある乳幼児(おおむね0歳から3歳まで)とその親および子育てに関心のある方



おばあちゃんと♪



## 利用者さんの声

「ママたちとの情報交換が楽しい」

「子どもが人見知りをしなくなりました」

「いいおもちゃがいっぱいあるし、  
こんないいところあったんですね」



おともだち

愛称で  
覚えてね

ぱーさん

奈良市法蓮町1702-1 TEL0742-24-3151  
老人福祉センター東老春の家内

こあら

奈良市百楽園一丁目9-13 TEL0742-41-3151  
老人福祉センター西老春の家内

まんまる

奈良市右京一丁目1-4 北部会館2階 TEL0742-71-3501  
老人福祉センター北老春の家内

# 音楽療法の現場より

～奈良市の音楽療法～

音楽療法は、音楽を使って心の豊かさや健康を回復することを援助するものです。奈良市社協では、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方々に音楽療法を実施しています。ここでは、音楽療法の現場の様子を紹介いたします。

お問い合わせ 音楽療法推進室 0742-27-0101

## 親子で参加する音楽療法

子どもを対象とした音楽療法に、知的に障がいのある幼児や児童が親子で参加する小集団音楽療法があります。療法士は子どもたちの課題に応じた音楽プログラムで発達を促していきます。また、親が手遊びや演奏などを共に行うことで、子どもの新たな一面を発見することもあります。互いに認め合うことのできる集団づくりを目指すことで、子どもも親も、安心して活動に参加することができ、豊かな表現や他者とのよりよい関係性につながっていきます。ここで参加した保護者の方からの声を一部ご紹介させていただきます。

### 保護者の方に伺ってみました。



- ①音楽療法がお子様の発達に結びついたことは？
- ②音楽療法がお子様の日常生活の変化につながったことは？
- ③保護者の方にとってプラスになったことは？

①言葉が出てきました。内にためていたものを出し始めた感じです。言葉が出てきて、通じる喜びを感じています。イライラが減りました。他の参加しているお友だちを意識するようになり、関わろうとするようになりました。

②二語文が出てきました。自分の思いを言葉で伝えようとするようになってきました。家族に対して、思いやりが出てきました。

③わが子に気持ちを集中して関わる時間を持たせたことで、子どもの外での様子を発見できました。他のお母さん方との会話から情報を得たり、安心ができました。



小学5年生 女兒の母

①自己主張ができるようになってきました。少しずつですが、家族に自分がどうしたいのか状況の説明を言葉でできるようになってきました。

②人と、やりとりする時の反応が早くなってきました。

③子どもと二人で参加できる、向き合うことのできる貴重な時間でした。そして、楽しそうな姿、成長していく姿を見ることで、何より私自身の気持ちがあたたかくなる時間となりました。



小学5年生 女兒の母

①なかなか出なかった言葉が、参加を重ねるうちに出てきました。自信をもって大きな声で話したり歌ったり、楽しそうに参加していました。太鼓をリズムよく叩ける様にもなりました。

②家でもよく歌うようになりました。家族を誘って楽しそうに歌っています。

③参加者同士、顔なじみになるにつれ、親子共にゆったりとした気持ちで参加できました。



小学5年生 男児の母



模倣・応答・表現の要素をふんだんに用いた音楽は、言葉・表現・コミュニケーションなどの力を向上させることができます。音楽療法士は、この音楽の力を活用し、子どものよりよい発達を促していきます。また、日々、子ども達に関わる学校・訓練施設・病院など様々な専門職の方々との連携や、親子で歌唱・演奏・踊りなどを共にする中で、私たちは、生き生きと豊かに表現する子どもの姿に出会うことができます。

四季折々の景色にふれて  
ゆったりのんびりしてみませんか？

## 梅の郷 月ヶ瀬温泉

営業時間：10時～20時半（入館は20時まで）

### 休館日

- 2月、3月を除く第1・第3火曜日（祝日の場合は翌日）
- 6月・12月の第1火曜の翌日
- 12月30日から31日

奈良市月ヶ瀬尾山2681番地  
TEL：0743-92-0388  
FAX：0743-92-2702

<http://web1.kcn.jp/tukigaseonsen/>

- 養護老人ホーム
- 特別養護老人ホーム
- ケアハウス
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所

## 社会福祉法人 奈良市和楽園

〒630-8424 奈良市古市町1886番地の1  
TEL (0742) 63-5500(代) FAX (0742) 63-6051

お問い合わせ  
総務課 電話0742-30-2525

ならし社協だよりでは、  
広告を募集しています。

# あなたの 暮らしの あんしんの ために

## ～ 地域福祉権利擁護事業 ～

物忘れのある高齢者や、生活に不安のある知的障がいあるいは精神障がいのある方を対象に介護などのサービスに関することや、普段のお金の扱いについて、安心して生活ができるようお手伝いします。



この事業は、利用者本人の契約のもと福祉サービス利用の援助や日常的な金銭管理の援助を行うもので、財産管理や身上監護に関する契約等の法律全般を行う成年後見制度とは異なります。

お問い合わせ  
福祉課  
福祉サービス支援係  
電話 0742-30-2525

### サービス内容

- 福祉サービスの利用のお手伝い
- ふだんの生活に必要な金銭管理のお手伝い
- ふだんの生活に必要な手続きのお手伝い
- 大切な通帳や印鑑その他の書類のお預かり

※通帳や印鑑、その他の書類のお預かりだけではご利用できません。

- 利用料 1時間あたり1,000円  
(以降30分ごとに500円)
- 交通費 車、バイク：300円  
電車やバス：実際に支払った分  
生活保護を受給している方は、利用料・交通費とも無料です。

## ♪ 音楽療法士派遣有料化のお知らせ ♪

奈良市では平成9年度から、市音楽療法士により、福祉施設や団体等で音楽療法を実施しています。平成22年10月1日から派遣料（1回5,000円）が必要になります。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 音楽療法推進室 電話：0742-27-0101

あなたの素晴らしい日常生活をアシストします

## NPO法人 アメニティーライフ・アシスト

7月より障害者の方への支援を開始しました！

障害者支援内容 2910101274 介護保険支援内容 2970104630

- ☆ 居宅介護
- ☆ 重度訪問
- ☆ 行動支援
- ☆ 移動支援 2960111306
- 居宅介護支援
- 訪問介護
- 訪問理美容
- 有償サービス (介護保険外のお手伝いをいたします)



ご家庭で生活されている高齢者・障害者の方、家族様からのご相談お待ちしております！

NPO法人 アメニティーライフ・アシスト 奈良市西木辻町91-4 ヤングビル3F

(24時間365日訪問対応) TEL 0742-26-2500 FAX 0742-26-2508

まずはお気軽にお問い合わせください。

## 無料相談

介護 成年後見 遺言 老後の困り事・願い事

※急用などやむをえず中止することがあります

木曜日・10時→15時(祝日休み・予約制)

## 社会福祉士事務所・たかしまや便利堂

奈良市東向北町21-1 松山ビル2階  
(近鉄奈良駅①番出口・東北通り・北へ徒歩2分)

ご予約 でんわ 090-4498-4689

代表 高嶋 康伸(京都社会福祉士会所属)

## 実質無料

手数料が翌月末に返ってくる。

ATMお引出し手数料全額還元サービス[おかえり]

- 曜日、時間に関係なくお引出し手数料は実質無料
- セブン銀行など下記にある全国のATMお引出し手数料は無料！

お申込みのお問い合わせは  
近畿労働金庫 奈良支店

☎0742-36-2100



全国ろうきん・提携先金融機関  
ゆうちょ銀行・セブン銀行  
イオン銀行・コンビニなど

利用回数に制限はありません

## 西奈良中央病院 0742-43-3333

看護師募集中、託児所あり、採用随時

健康管理センター (0742)43-8868

附属丸山診療所 (0742)51-7336

- ・介護老人保健施設大和田の里 (0742)51-6003
- ・西奈良中央病院ケアプランセンター (0742)43-3013
- ・訪問看護ステーションなでしこ (0742)47-6012
- ・訪問看護ステーションさわやか (0742)40-1600
- ・奈良市二名地域包括支援センター (奈良市委託事業) (0742)43-1280

# 健康の達人!

秋といえば「食欲の秋」美味しいものがたくさんあって、ついつい食べ過ぎてしまいませんか？  
今回は食べすぎで体重やメタボリックシンドロームが心配という人のための特集です。

●「はい」と答えた項目が多いほどメタボリックシンドロームになりやすい生活習慣を送っています。(厚生労働省ホームページより)

20歳のときの体重から10kg以上増加している。	はい・いいえ
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日、1年以上実施していない。	はい・いいえ
日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していない。	はい・いいえ
同世代の同性と比較して歩く速度が遅い。	はい・いいえ
この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。	はい・いいえ
早食い・ドカ食いながら食が多い。	はい・いいえ
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	はい・いいえ
夜食や間食が多い。	はい・いいえ
朝食を抜くことが多い。	はい・いいえ
ほぼ毎日アルコール飲料を飲む。	はい・いいえ
現在、たばこを習慣的に吸っている。	はい・いいえ
睡眠で休養が得られていない。	はい・いいえ

★まずはあなたの生活習慣をチェックしよう!



●ちょっと変わったダイエット

## 炭酸水ダイエットをご紹介します

超カンタン  
炭酸水の  
作り方

- ①重曹小さじ1/2 (約1g) と
  - ②クエン酸1/2 (約1g) を
  - ③水200mlで割る
- ルール1 食べる前or食べながら飲む  
●ルール2 1日3~5回に分けて飲む



※重曹は掃除用ではなく「医薬品」と薬局で指定の上買ってください。またナトリウムを含むので1日5g以上摂取しないのが重要です。炭酸には食欲のバランスを正す働きがあります。食べ過ぎる場合はおさえ、食欲のない場合は増進するので食べ過ぎがちな人は食前に飲むのがおすすめです。※市販の炭酸飲料でも代用できますがその場合は0kcalの無糖炭酸を選ぶようにしましょう。

メタボリックシンドロームや肥満を予防する為には、生活習慣を見直して内臓脂肪を減らすこと、運動習慣をもち、食生活を改善し、禁煙を始めましょう。  
今回紹介した炭酸水ダイエットもその手助けをするものですのでこれだけに頼らず食生活や運動により健康な体づくりをしましょう。

発行:社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会  
奈良市三条大路一丁目9番10号  
TEL:0742-34-4758 FAX:0742-30-2323  
発行責任者:事務局長 上田 和利  
E-mail:hureai@narashi-syakyo.com  
URL:http://www.narashi-syakyo.com

奈良市社協 検索

編集後記

今回は、「福祉ホットライン」をメインに「ぐれいとぶっだ」の紹介を掲載しました。「心の笑顔を持ち続けるクラブ」という結成当時から活動方針を大切に、元気で笑顔いっぱい17年歩んでこられた様子が写真からも伝わってきます。多くの出会いを育んだみんなの「笑顔」。社協だよりの表紙も創刊時から変わらぬテーマは「笑顔」です。私自身も笑顔を絶やさず、多くの出会いを育んでいけるよう頑張りたいと思います。(編集委員K)

## わたしたちができる環境づくり



自然との共存を図りながら限りある資源を大切に使い  
環境を守っていく

私たちは時代に役立つ企業で

あり続けたいと考えます



KYODO SEIHAN PRINTING 共同精版印刷株式会社  
本社:〒630-8013 奈良市三条大路2丁目2-6  
TEL 0742-33-1221(内) FAX 0742-33-7035  
大阪支社・東京支社・共同精版印刷香港有限公司

## 確定申告・相続・開業支援

税金各種・相続・開業支援・資金調達・登記・  
保険代理業務・金利過払いのご相談など

奈良の地で開業80年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に「総合力」で誠実にお応えいたします。

森田務公認会計士事務所 TEL 0742-22-3578

森田功司法書士事務所 FAX 0742-27-1681

## 医療法人 拓生会

内科(消化器・循環器・呼吸器)・神経内科・整形外科・外科  
リハビリテーション科・肛門科・脳神経外科・眼科・皮膚科  
麻酔科・放射線科  
【その他】人間ドック・特定健診・特定保健指導・一般健診

- ・一般病床 117床
- ・一般病床障害者施設(内、58床)特定疾患神経難病など対応
- ・奈良県神経難病医療専門協力病院



## 救急労災指定 奈良西部病院

理事長 櫻井 立良

奈良市三碓町2143-1(帝塚山大学 東生駒キャンパス向かい)

☎0742-51-8700 http://www1.kcn.ne.jp/~nk-c-hp/

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。