

子どもの料理教室

参加無料♪

きょうのお昼は

まかせなさい!



日時

1月20日(土)

10:00~13:30



メニュー

大根ステーキ

大根飯

大根みそ汁

焼きまんじゅう

対象:市内の小学生

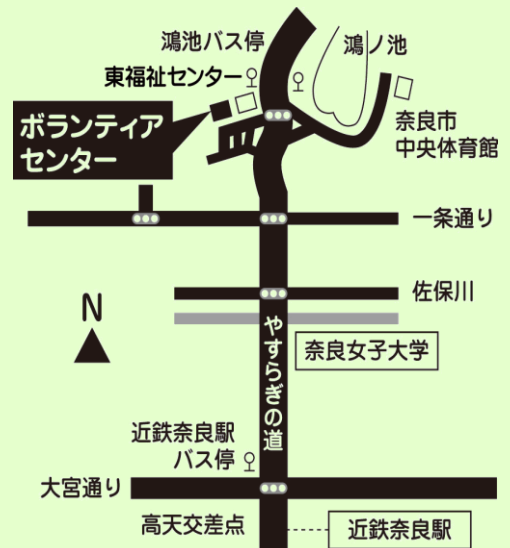
定員:16名【超過の場合は抽選】

講師:奈良県食事サービスネットワーク
(奈良市ボランティアセンター登録団体)

会場:奈良市ボランティアセンター

この教室が大切にしている5つの「こと」

- ①調理で学ぶ五感の体験
- ②子ども自身が主人公、生きる自信をつける
- ③出来ることを増やすことで家族の一員としての働きを身につける
- ④食べ物が元気の源であることや、米・野菜などの食材を学ぶ食育の場
- ⑤共に支えあうことの大切さ



〒630-8113 奈良市法蓮町 1702-1
Tel(26-2270)

持ち物

エプロン ・ マスク
三角巾(給食帽)
手ふき
上履き

お申込み

【裏面に申込用紙があります】

子どもの氏名・性別・学校名・学年・住所・電話番号・保護者の氏名を明記のうえ、ハガキ・FAX・電子メールのいずれかの方法でボランティアセンターへ

FAX:26-2003 メール:naravc@citrus.ocn.ne.jp

申込締切 1月6日(土)

共催:奈良県食事サービスネットワーク 奈良市社会福祉協議会奈良市ボランティアセンター