

「奈良市ボランティアセンター」使用について(令和3年4月1日適用)

奈良市ボランティアセンターの使用につきましては、一部制限を設けたうえで、活動を行っていただいておりますが、**新型コロナウイルスの感染対策を十分に行うことを前提**にして、一部見直しをいたします。

つきましては、引き続き3つの密（密閉・密集・密接）を避けるとともに、マスクの着用、手洗いなどを徹底していただきますようお願いいたします。

自分や大切な人を守るため、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ご利用にあたって

- 37.5度以上の熱がある場合や、軽度であっても咳・咽頭痛・頭痛があるなど体調がすぐれない方は、利用を控えてください。
- **マスクは、必ず着用**してください。
- 手洗い・手指消毒・咳エチケット等の徹底をお願いします。
- 人と人との十分な距離（出来るだけ 2m、最低 1m）を空け、対面になることは避けてください。
- 1時間に10分程度の換気をお願いします。
- 食事は、感染リスクが高いとされていますので、原則禁止とします。
※ただし、対面および横の間隔が十分に確保される場合等、活動の内容や状態によりご相談させていただきます。
- マスクの着用ができない活動については自粛をお願いします。
- 大声での発声を伴う活動の際は、人との間隔を2m以上（最低でも1m以上）確保し、対面は避け、感染予防対策を特に徹底してください。対策ができない場合は活動の自粛をお願いします。
- 団体で参加者の把握を行ってください。（クラスター等発生の際に保健所より提出を求められる場合があります。）
- できる限り使用時間の短縮をお願いします。
- 談話ホール（共有スペース）を利用される場合は、利用者名簿への記入をお願いします。
また、できる限りの短時間、少人数での利用にご協力をお願いします。
- 湯沸かし室は、当面の間、使用できません。
- 道具の共有を避けてください。共有する場合はその都度消毒をしてください。

各部屋の定員について

○大声での発声および密接が想定されない活動

(例) 総会・会議・講座など

感染防止対策の徹底を前提に部屋の定員（100%）以内とします。（人との間隔は1m以上空けてください。）

場所	最大利用人数
会議室 1	28 人
会議室 2	32 人
和室	20 人
グループ活動室	5 人（換気ができないため定員の半分とします）
談話ホール（共有スペース）	ソーシャルディスタンスを保って、できる限りの短時間、少人数での利用、利用者名簿への記入をお願いします。

○大声での発声および密接が想定される活動

(例) 運動・コーラス・詩吟・講談・演劇・子育て支援活動・調理・吹奏楽器演奏など

感染防止対策の徹底を前提に部屋の定員の半分以下とします。（人との間隔はできるだけ2m（最低でも1m）空けてください。）

場所	最大利用人数
会議室 1	14 人
会議室 2	16 人
和室	10 人
グループ活動室	5 人（換気ができないため上記活動には利用できません）
調理実習室	8 人
談話ホール（共有スペース）	ソーシャルディスタンスを保って、できる限りの短時間、少人数での利用、利用者名簿への記入をお願いします。